

## 不順心時…

## 擔心沒錢時…

人若賺得全世界，卻賠上自己的魂生命，有甚麼益處？人還能拿甚麼換自己的魂生命？  
～馬太福音16:26～

耶和華的聖民哪，你們當敬畏祂、因敬畏祂的一無所缺。少壯獅子，還缺食忍餓；但尋求耶和華的，什麼好處都不缺。  
～詩篇34:9-10～

## 憂愁煩惱時…

耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂愁。～箴言10:22～

耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。～詩篇23:1～

應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，帶着感謝，將你們所要的告訴神。  
～腓利比書4:6～

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。  
～以賽亞書41:10～

我們曉得萬物互相效力，叫靈神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。  
～羅馬書8:28～

## 生病軟弱時…

我們不至消滅，是出於耶和華的慈愛，因祂的憐恤不至斷絕。  
～耶利米哀歌3:22～

主耶和華說，我必親自牧養我的羊群，使他們得以躺臥。迷失的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；軟弱的，我必加強。  
～以西結書34:15-16～

～詩篇23:1～

應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，帶着感謝，將你們所要的告訴神。  
～腓利比書4:6～

## 到底有沒有神？

多年前某國宣傳無神，一次在廣場上請三位科學家作講員。

第一位是天文學博士，上臺題出許多無神理由，最後大聲喊說：『我用望遠鏡觀察星象二十多年，從未看見過神，所以神一定是沒有的。』這話博得大眾不少掌聲。

第二位是醫學博士，講了人類絕無靈魂之理，末了說：『我曾解剖屍體百具以上，從未發現靈魂寄託之處。牠在心臟中呢，在腦中呢，還在血液中？我解剖驗過，未曾見到，所以靈魂一定是沒有的。』又是掌聲雷動。

第三位女博士是倫理學家，她說，『人死如燈滅，一死就了，絕無天堂地獄，永生審判之事。我曾遍讀古今中外各書，皆無此項記載。』

三位博士講完之後，主席宣告說，『無論何人，如對三位博士所講有不滿之處，均可公開題出討論。』

老太太又轉向那個女博士道：『你讀過這本書麼？這書叫作聖經；這書豈不是明明的說，人人都有一死，死後且有審判麼？又說，信子的人有永生，不信的人必被定罪麼？你莫以為死了就算完了，要知死後的事情，比生前更長更多呢！當你在母腹時，如果有人告訴你說，「不久你要生在地上，有日有月有山有水，還要喫飯穿衣，」你能信麼？我告訴你，永生世界也是如此。』這場無神宣傳會，結果適得其反。

詩歌  
享受

## 從主話得餽養

5 3 6 5 3 i | 7 5 2 i - - | i i i i 7 i |  
一主 阿，我 心 我 靈 又 渴 又 飢， 今 來 就 你， 求 你  
2 2 3 2 - - | 3 2 i i 7 6 | 5 6 5 3 - - |  
給 我 供 給； 我 所 需 要 乃 是 你 的 自 己，  
4 2 6 5 3 i | 7 5 2 i - - | 3 3 3 2 2 0 |  
作 我 生 命 供 應， 作 我 能 力。（副）餽 我 飲 我， 主，  
i i i 7 - 0 | 6 6 6 5 i . 0 | 5 4 3 2 - 0 | 3 3 4  
餽 我 飲 我！ 充 我 餓 饑， 主， 解 我 乾 渴！ 使 我 快  
5 - 5 5 | i i 7 6 - 0 | 5 3 6 5 3 . 0 | 4 5 4 3 - - ||  
樂， 並 且 有 力 生 活， 餵 我 飲 我， 主， 餵 我 飲 我！

- 二 你是我的食物 我的活水，  
你能解我飢渴，甦我困憊  
我今願在這裡喫你喝你，  
藉著讚禱享受你的自己
- 三 你乃是話，藏著神的豐盛；  
你又是靈，就是神作生命。  
你今是話，作我食物可享；  
你今是靈，作我活水可嘗。
- 四 為作食物，你已從天降下；  
為流活水，你也受了擊打。  
食物是你作了我的供應；  
活水是你為我所流之靈。
- 五 你今是話，是靈也是生命，  
在這話裡，我能得你供應；  
你今是靈，住在我的靈裡，  
在這靈中，我能飲你自己。
- 六 我今到這話裡來享受你；  
也要在這靈中來吸取你。  
願將你話喫飽，免得飢餓；  
願將你靈喝足，免得乾渴。
- 七 但願我的讀經乃是喫你；  
也願我的禱告就是喝你。  
讀讚禱禱，我就將你喫飽；  
禱禱讚讀，也就將你喝了。
- 八 但願你的自己作我筵席；  
你話你靈為我解渴充飢，  
使我得在這裡喫你喝你，  
豐豐滿滿享受你的自己。

信息  
分享

## 藉愛來享受

摘錄 - 雅歌中所描繪的生命與建造

生命是一個人位；除了愛，沒有別的路可以應用並享受這人位。我們必須愛祂。在已過世紀中，有些聖徒常禱告說：「主阿，給我看見你的愛，使我愛你。」我們需要有同樣的禱告。一旦我們看見耶穌的愛，我們就會深深的被困迫、被抓住、受吸引。我們會自然而然的愛祂。然後藉著愛祂，我們會享受祂。這是生命；這生命既是一個位，我們除了愛祂，就沒有別的路可以經歷祂。我們惟有藉著愛耶穌，才能享受祂。

如果我要享受一位弟兄，我就必須愛那位弟兄。我越愛他，就越享受他。主耶穌不是道理，也不是一些恩賜或一種能力；祂乃是一個位，需要我們的愛、我們的珍賞、和我們的感情。我們多麼需要對主耶穌有甜美的感情和愛意。

今天許多基督徒持守許多教訓，對主卻非常冷淡。他們有一切的道理，知道種種關於時代、豫言、和豫表的教訓。有些人甚至有神學的博士學位，但他們對主耶穌卻非常冷淡。我們能這樣對待道理，但我們不能這樣冷淡的對待這個人位。我們能運用我們的心思對待一切的道理，而我們的心仍然是冷淡的。如果我們要對待這個人

但你越對一個人說這樣的話，就越有一種甜美的愛和享受。這是因為情愛是聯於人位。主耶穌不是一張椅子，也不是一張沙發；祂也不是教訓、道理、恩賜或能力。祂乃是一個可愛的人位。

「我的良人全然可愛！祂是我的生命！」這生命不是別的，乃是一個可愛的人位。

我們可能談論基督是我們的生命，但我們若對祂沒有真實的愛，祂是我們的生命就只是道理。我們只有基督作生命的道理，卻沒有享受祂作生命。我們若要享受耶穌作生命，就必須愛祂。只要我們愛祂，即使我們不知道「生命」這辭，我們也會享受生命。我們不懂得道理，但我們會享受耶穌這活的人位作我們的生命。

當天弟兄立即請弟兄姊妹為我禱告；感謝主！我知道，我回來了！

今年一月癌細胞，轉移到骨髓，影響造血功能，醫生建議轉診榮總，進行標靶治療，當時曾經軟弱，對主失去信心，不想繼續讀經，也不想參加聚會，心中甚至發出怨言，不知道為甚麼主要給我這麼多考驗。然而，主耶穌早已在我裡面作工，痛苦都是化了妝的祝福，我們的軟弱與失敗，其實是出於主的憐憫，為要帶進祂更多的豐富！在這時，我認識了一位罹患了大腸癌末期的福音朋友，常在電話和LINE上，分享經節，彼此鼓勵。何其有幸，我參與了她的受浸，使我終於明白，主要我有經歷，是為了讓能夠看見，主的愛是如何闊、長、高、深！藉由自身罹癌的過程，跟著弟兄姊妹去訪人，給予病中的福音朋友安慰與扶持，讚美主！一次又一次在重述主的愛時，我又再一次感動 - 主愛我的心！

雖然在今年，我還是經歷了35次的放療、8次的標靶，進出醫院好幾次；但面臨病痛，我卻是喜樂的，因為我知道，不管我將面臨什麼，我的生命已經不同了！我不再害怕，心中只有平安、穩妥！我只願能有更多的服事，因為召會生活是何其甜美；弟兄姊妹如同雲彩圍繞。我順服主的帶領，相信凡事都有祂的美意！今年六月，也因著主的恩賜，有一間小小的安親班可以落腳，在這裏，我們經常有小排聚會、兒童聚會，為著神的工作，完全忘記病痛，我不奢求生命的年日，只願在地球上每一天，被神完全、透彻的得著，全然獻上自己！

因你的愛情比酒更美，你的膏油馨香，你的名如同倒出的香膏，所以眾童女都愛你！  
～雅歌一章3節～

福音  
問答

## 到底有沒有神？

多年前某國宣傳無神，一次在廣場上請三位科學家作講員。

第一位是天文學博士，上臺題出許多無神理由，最後大聲喊說：『我用望遠鏡觀察星象二十多年，從未看見過神，所以神一定是沒有的。』這話博得大眾不少掌聲。

第二位是醫學博士，講了人類絕無靈魂之理，末了說：『我曾解剖屍體百具以上，從未發現靈魂寄託之處。牠在心臟中呢，在腦中呢，還在血液中？我解剖驗過，未曾見到，所以靈魂一定是沒有的。』又是掌聲雷動。

第三位女博士是倫理學家，她說，『人死如燈滅，一死就了，絕無天堂地獄，永生審判之事。我曾遍讀古今中外各書，皆無此項記載。』

三位博士講完之後，主席宣告說，『無論何人，如對三位博士所講有不滿之處，均可公開題出討論。』

老太太又轉向那個女博士道：『你讀過這本書麼？這書叫作聖經；這書豈不是明明的說，人人都有一死，死後且有審判麼？又說，信子的人有永生，不信的人必被定罪麼？你莫以為死了就算完了，要知死後的事情，比生前更長更多呢！當你在母腹時，如果有人告訴你說，「不久你要生在地上，有日有月有山有水，還要喫飯穿衣，」你能信麼？我告訴你，永生世界也是如此。』這場無神宣傳會，結果適得其反。

福音  
故事

## 沒關過門

出處 / 福音故事

在英國牛津大學，有位教授是個基督徒，他有好幾個兒子，都在牛津讀書。他家每天都有家庭聚會。他第四個兒子頂不好，總是藉故不來家庭聚會。他不是將到聚會開始時就走出去，就是算好了聚會快完時纔回家。有一天，他從外頭回家，聚會還未完畢，一家人正在那裏禱告。他想去聽一聽他們說些甚麼，聽的時候，正是他母親在那裏禱告說，『神阿，我第四個兒子，在外頭作浪子，喜歡出去玩，頂會花錢，也不敬畏你…』等等，他的父親就把眼鏡摘下，拉他兒子的手說，『我的兒子，自從你離家那天，一直到今天，一年多就沒有關過門。』

後來喫不得飽，穿不得暖，住沒得住，想想還是回家去罷。但是，白天回家難為情，等到夜裏十二點多，跑到自己的家，想從窗戶爬進去，但每一扇窗戶都是關得好好的。不得已，看看大門怎樣，那知一推就進去了，門並沒有門，他僥倖的跑上樓，一直跑到自己的房間，那知一推門，不好了，他的父親正對著門坐著。他臉皮很硬，立刻想好了一句話說，『怎麼今天家裏不謹慎，大門都沒有關好呢？』他的父親就把眼鏡摘下，拉他兒子的手說，『我的兒子，自從你離家那天，一直到今天，一年多就沒有關過門。』

朋友，今天我們的神，也正在等著我們回家！

得救  
見證

## 一切都是開始於主！

1997年夏天，我在台北的某一處公會受浸，當時的受浸，不是因為渴慕主，只是想拓展社交圈，並和喜歡的異性更接近而已。受浸之後，發現基督徒的生活，並不是如自己所想，對於年輕的我來說，沒有什麼比屬世的娛樂更加吸引我！於是，我悖離了主，走上與神完全無關的道路，埃及的逸樂、撒但的筵席，更加吸引我，我在五光十色的世界迷失了…

雖然我不要神、離棄神，但神卻不肯放手，不讓人離開！環境總是在神的主宰中，臨到我們。在我人生的高峰時，我得了癌症！2013年冬天，聖誕節前夕，正計畫大肆採購、邀約聚餐開趴的時候，我被確診罹患乳癌！醫生建議立即住院開刀，廓清淋巴，並安裝人工血管開始化療。一切都讓人措手不及。在此之前，我連感冒都未曾有過，就醫時還找不到健保卡呢！原本還天真的以為，只要住個兩三天，就可以出院，沒想到，各樣併發症接踵而至，而且情況比想像中更嚴重！第一次的化療後，自己最寶貝的頭髮，在兩週內迅速掉光。由於接下來的化療效果都不好，腫瘤不但沒有變小，反而變大。醫生束手無策，甚至被告知要有心理準備。一再的反覆感染，長期以醫院為家，人生至此，跌進了死蔭的幽谷！

在看不見明天的隱憂中，感謝主，同學的弟弟來探望，送我一本聖經。突然想起，原來自己「曾經」是基督徒！在恐懼與驚惶的日子中，試

著呼求主名，當那一聲「主耶穌」從心底深處喊出來，眼淚不可抑止的流下。我離開主，已過了十七年的歲月，但主從不曾遺忘，他與我立下的約；祂來了，毫不遲疑、沒有責備！在歷經12次失敗的化療後，給我勇氣，在2014年7月21日，我選擇動手術！當時腫瘤有12.8公分，開了九個小時的刀，輸了2000CC的血，住進加護病房，在醫院躺了一個月！主耶穌從撒但手中，贖回了我，因為我是取腹部的皮瓣填補左側乳房切除的傷口，因此手術面積很大，加上血糖不穩、心臟二尖瓣膜脫垂，這場連醫生都沒有把握的爭戰，是主帶我勝過！而那時，我什麼也沒做，不過只是呼求幾聲「主耶穌」而已！

接下來的日子，開始回診、復健、清創，幾乎每天都在跑醫院，由於皮瓣移植，初期產生排斥；淋巴摘除，也引發水腫，壓迫神經；常常都在痛不欲生的狀態中。這時，主奇妙的帶領，臨到我身上，透過臉書，竟然和失聯近20年的高中同學，取得聯繫！原來她是召會的姊妹，弟兄是全時間的服事者，2014年10月中，我們開始了每天早晨的讀經，由創世紀開始進入神的話語，彷彿一道極其強烈的光線，將我內心的黑暗趕走，在創世紀進入尾聲時，我回到了主日擘餅的聚會。當天的第一首詩歌，是大本詩歌第六首「神是光」！我竟然情不自禁的淚流滿面，並且站起來申言，向主認罪！



因你的愛情比酒更美，你的膏油馨香，你的名如同倒出的香膏，所以眾童女都愛你！  
～雅歌一章3節～

蒙恩見證

# 聖靈的水流 喝！喫！看！

生命成全訓練見證 - 丁嘉薰姊妹(礁溪鄉召會)

感謝主！

我是一個很軟弱，常在黑暗中及天然的肉體中過生活的人，常常受到試誘，而在生活中失敗的人……。

不過主讓我在這幾週訓練及晨興中的話語得著加強，藉著弟兄每週要我們回家操練的功課，是我蒙恩以來過得最充實及最喜樂的生活，在操練中學習與主有對話及交通。以前在主面前總是抱怨自己的不能，抱怨自己的愚昧和笨拙，總是在認罪中控告自己，與主隔絕。

然而在這幾週，主讓我看見個人需要更多的到主面前，在密室中，更多的倒空自己，以基督為中心，時時刻刻一呼一吸，讓主的靈注入到我裡面；操練靈，過著扎根，聽主說話的生活。凡事禱告，凡事交託，凡事仰望，在忍耐中由主引導。讓我生活不是按著自己老我的感覺妄作，要操練在生命中隨時吸入主、禱告主、經歷主，將祂自己做到我們裡面，在平安裡尋求主，在失敗中被主復興，願意用主的話語向主禱告，被構成來經歷主，成為那得勝者。

感謝主！給我由祂而來的智慧，開我的心眼，讓我有可聽的耳朵，藉著訓練來學習並操練更多到祂面前，讓祂倒空，讓祂注入，更多的話語成為我的亮光，並藉著活水的話湧流在我裡面，使我能更多的活在靈中，去對付天然的心與肉體的思念，穿上細麻衣，享受並依靠主的供應！



## 只要禱告停止操心

馬丁路德給他夫人的信說：我的博士夫人，我不願你為我操心，甚至害失眠症。因你為我操心，我的鄰家就失了火，幾乎把我們葬於火窟了。昨日，無疑的也是因你操心的緣故，一塊石頭從上面掉下來，幾乎打在我的頭上。我怕你若不停止為我操心，恐怕地也會開口把我們吞下去……你只要禱告，讓神照顧我。



經上說：  
你們要將  
一切的憂慮卸給神  
因為他顧念你們  
(彼前 5:7)



像纔生的嬰孩一樣  
切慕那純淨的話奶

《長青排追求聚會》



《長青排相調愛宴》

召會生活

## 喜樂甜美

懷著歡躍單純的心用飯



《青職排追求聚會》



《長青排追求聚會》



像纔生的嬰孩一樣  
切慕那純淨的話奶



《長青排追求聚會》



耶蘇喜愛所有小孩

《兒童小排》



看哪、弟兄和睦同居  
是何等的善、何等的美

《青少年戶外相調》



～歡迎加入我們～

宜蘭市召會 0952-451227

頭城鎮召會 0985-488032

礁溪鄉召會 0916-575729

壯圍鄉召會 03-9307169

員山鄉召會 0916-061713

蘇澳鎮召會 03-9963951

大同鄉召會 0912-559034

生命成全訓練見證 - 關林秀珠姊妹(壯圍鄉召會)

自九月六日起，週日晚間有六週的生命成全訓練。每天三十分鐘個人在主面前的禱告，還有每早晨二十分鐘個人晨興禱背、禱告時還要發出聲音（自己聽得見的）。這才發覺我以前的禱告都在心思裡，如今藉著操練靈也得釋放。

感謝主，這次的訓練讓我受益良多的是寫作業，寫字對我來說是很吃力的。（那年代國小畢）。弟兄要我們每天抄寫經節禱背，早上一邊工作一邊禱背，下午空檔時間，讀上課時抄寫的重要經節跟書報。靈被充滿時，唱唱詩歌，從主話得著餵養。跟家人的相處，怒氣也減少了，哈利路亞讚美主！

## 挖油井

前有一人，探挖油井，花了許多時間，耗費幾萬元，不見滴油。十分敗興，隨便廉價賣出。不意買主再挖六個小時，油如泉湧。你看頭一個主人因為一時敗興，損失多少！

多少禱告未蒙應允，是因人等得不耐煩，灰心敗興，中途捨棄。主說，禱告不可灰心。



百日復興蒙恩見證 - 謝張碧玲姊妹(宜蘭市召會)

我蒙恩多年，有時當聚會和服事變成一種習慣或義務時，對主的心就陷入不冷不熱光景中，不禁問主：「主啊！我需要祢！我難道就這樣日復一日，年過一年，偶爾參加特會，靈挑旺一下，享受喜樂幾天而已？回家後還是過自己的生活。」我們何等需要脫離老舊宗教儀文，操練靈隨從靈。

當弟兄說百日復興時，我真是靈裡跳躍「主啊！感謝祢！這正是我們需要的復興，成全我們在神的家中當怎樣行，過正常的基督徒生活。」於是下班從蘇澳回宜蘭就直奔進士會所。就如同使徒行傳二章42、46節的豫嘗「他們都堅定持續在使徒的教訓和交通裏，持續…禱告…存著歡躍單純的心用飯。」藉著與弟兄姐妹一起相調、唱詩、讀經信息並操練個人在主面前禱告交通；對主的愛慕與日俱增，讓基督擴增我減少。

從前我認為作個轉移時代的人、得勝者被提，對我而言是客觀、遙不可及的。藉著弟兄的幫助，從聖經、以色列耶路撒冷、氣候變遷及國際局勢來看，基督再來的日子非常近了，我們要做醒豫備竭力追求基督，不然就是保證千年國在黑暗裏哀哭切齒。主向所有神的兒女呼召－成為轉移時代的得勝者，只要有少數人願意答應主的呼召，以應付這時代神的需要，迎接主回來，從召會時代轉移到國度時代。轉移時代之人的特點：自願奉獻做拿細耳人、作與世界相反的見證、禱告與神合作、雖至於死也不愛惜魂生命。只要向主說「我不能，神能！」我仰望主的憐憫和恩典。

生命成全訓練見證 - 林張妙芳姊妹(礁溪鄉召會)

主啊！讚美你何親何甜！

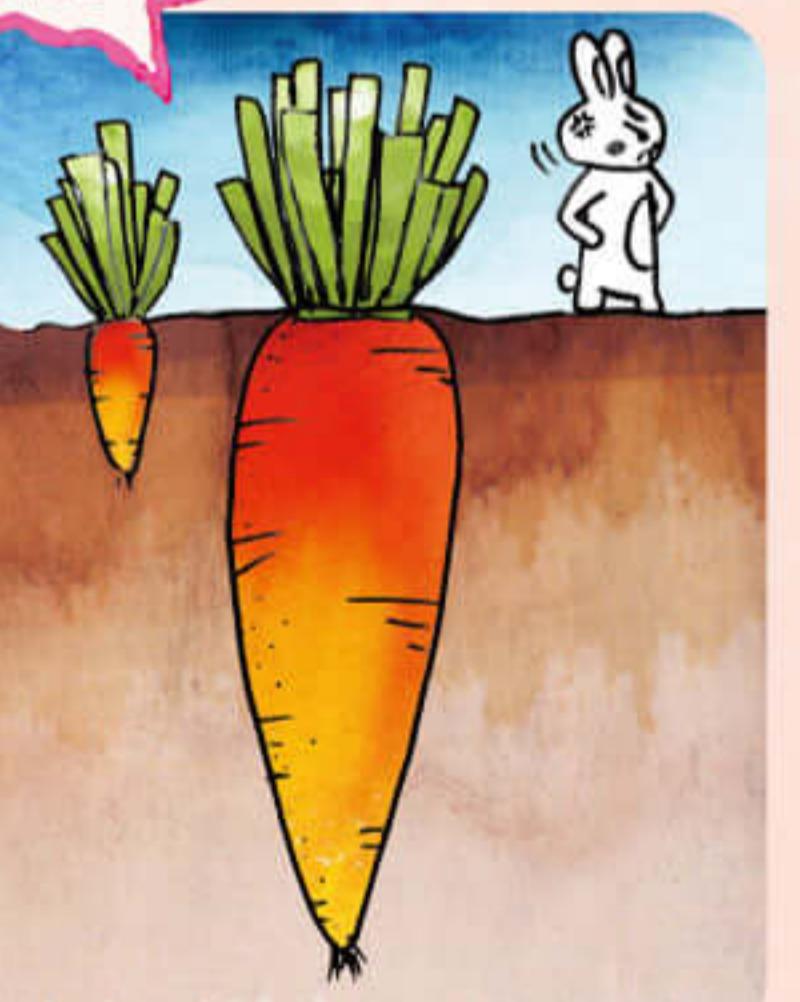
在宜蘭進士會所，週日晚間的生命訓練，將我帶到一個信主以來前所未有的復興。主曾告訴我們：「聽見我的話，又實行的是有福的！」從弟兄鼓勵我們認真操練每天花至少三十分鐘個人的與主親密的交通。藉著呼求主名並禱讀主話親近主。

首先經歷屬靈生命四個循環。第二，對付並除去在我們心中攔阻基督這生命種子長大的因素，使我們的心成為好土，讓出我們心的每一寸地土給主生長。第三，操練從肉體轉到那靈裡，主天天拯救我們，使我們完全與神和好，進而操練第四脫離機械式的呼求，照著內裡生命感覺的運行呼求，使我更珍賞寶貴主的人位。第五，天天禱讀主話（經節）至少二十分，禱禱讀，翻轉我對禱告禱讀的認識。建立藉著主話，照著本相與主說話的習慣。不是用想的，凡事、大事小事都告訴主，脫離作文章式的禱告，乃是照著我們享受主內裡的感覺、感動來發表。第六，提醒我慎重對待主的話，要像吃牛排，要切塊、咀嚼得著滋養，使主的話活而有效果的在我們裡面。第七，一整天被主話充滿；操練早起就花時間個人與主交通往來，把上好的時間給主，中午謝飯也禱讀主話，下午我帶狗去散步，口袋也有主話陪伴，晚上帶著主話感謝入睡。

因著與主約會的時間多了。原本想努力勝過電視霸佔的難處，不用靠自己忍耐努力就勝過了。也學會駐留主前，再尋求、再等候，主真實的在我裡頭引導我。原本照自己的情感擔心父母生病是否回埔里；認真尋求後，主告訴我，他們沒事，我可以好好參加訓練。父親出院後一天比一天更好，主真的印證了我的尋求。「得著主的說話，使我初次體會到主真是親近的、真實的與我同在。」

非常享受蒙恩的過程，深覺我不能再隨意生活，而是要過深根的召會生活，這些寶貴的點，太豐富了，只要我們願意操練實行，主會擴大我們的生命度量。不是重擔，外面的要求，而是看見生命是需要接受成全訓練的，需要長大的。雖然我們不是一次得勝就永不失腳，得勝的乃是基督。「求主指教我們如何數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心」今日生活上的操練及是叫我們贏得基督，竭力進入美地，願主祝福我們！

不住的禱告  
使我生命長大  
就能生根於神  
不再動搖



看哪、弟兄和睦同居  
是何等的善、何等的美

《青少年戶外相調》

