

我的良人哪，願你快來，
（雅歌八：14）
如羚羊或小牡鹿在香草山上。

香草山上

【第三十一期】
2018.03月刊
宜蘭市召會 出版
進士會所/宜蘭市進士路12號

喫主話

我們每天早晨需要吃兩頓早餐。我不需要勸勉你們吃物質的早餐，但我實在鼓勵你們，在早晨的第一件事，該是分別一段時間讀經。來吃你屬靈的早餐。你會說你太忙，一早就要上學、上班。你的孩子還小，你要打發丈夫出門工作。這些不過都是藉口。你越為自己找藉口，你的藉口就越多。多年來，我早晨進入書房，就發現桌上有一大堆信件、稿子或別的東西要我處理。處理這些工作對我實在是個試探。然而，現在因著祂的憐憫和恩典，我學會不顧我桌上的工作，先轉向主的話。

花十分鐘來吃幾節聖經，不要吃太多。不要隨意來讀經。問問主你該讀那一卷書。若是羅馬書，就從頭到尾連續的來讀，一天幾節。不要跳過那些對你沒有吸引力的經節。你可能不喜歡第一章的末了一段，但你無論如何還是要讀。那些話會保守你，並且為你作預防注射。你讀完羅馬書以後，主會約束你去把哥林多前書讀完。不久你會發現你的生活不同了。因為基督就在話裡，當你把手支取進去，你就把祂支取進去了。這豐富的滋養會使你長大。

沒有什麼可以與聖經裡的豐富比擬。我賣愛生命讀經信息，但沒有一篇像聖經那樣豐富。孔子的著作在倫理方面是很好，但缺少我們在聖經裡所發現生命的豐富。無論我多少次重讀聖經，總是有些新東西，這是一本取之不盡、用之不竭的書。單單一個字就能在一般方面、消極方面、和積極方面幫助你。這本書在我手中已經五十多年了，我幾乎沒有一天不讀它，我從不覺得厭倦或厭煩。你越讀它，越好。沒有什麼能像聖經這樣滋養你，剛強你，安慰你，造就你。

所以，每天早上你要好好的吃一頓屬靈早餐。然後中午再花五分鐘到十分鐘轉向主的話。到了晚上花更多一點時間讀二、三章。你這麼作絕不會後悔。這就是吃基督的路。

喝那靈

基督不僅是話給你來吃，基督也是那靈給你來飲。從屬靈上來說，飲就是呼吸。呼吸就是禱告。你是藉著禱告來呼吸，藉著呼吸來飲。因此你要把讀經與禱告調在一起。在早晨的十分鐘裡，你讀幾節聖經，然後禱告著再讀一遍。禱告不必作文章，只要用聖經的話來禱告。重複經節的話當作你的禱告。利用聖經的本文作你的禱告簿！你若讀約翰一章，你可以說，『太初。主，感謝你，太初你就

在那裡。太初有話。主，你是話，你在太初就有了。』你這樣禱讀就是吃喝了。只吃不喝太乾了。我們讀聖經需要和我們的禱告調和。你又禱又讀，又讀又禱，就滿有食物和活水。你就把基督自己支取進來了。

注意基督

你以前的作法可能是尋求主的旨意，要找出什麼是對的，什麼是錯的，什麼該作，什麼不該作。不要再照著老套了，只要全人轉向基督。不要問：『主，我應該留在這裡，還是離開呢？』或者問：『主，我該說什麼？』只要簡單的禱告說，『主，你是留在這裡呢？還是要離開？主，你要說話麼？或對或錯，該說不該說，我都沒有興趣。我只要知道：『主，這是你麼？』你的妻子得罪了你，你要問問主：『主，我對妻子很煩，你也生她的氣麼？』主會說，『沒有，我不氣她。』主顯然不氣，你也就沒有什麼可氣的了。

凡事與祂一同作

要學習沒有主就不作什麼事。要凡事與祂一同作。在神的經綸裡，並不在乎你作什麼，或不作什麼。問題是誰在作，是你還是祂？甚至在愛人這件事上，你憑自己愛人並不為神所悅納。必須是基督去愛人。不管你作什麼，要一直問主：『主，這是我，還是我？』不要擔心世界、撒但、你的罪惡、軟弱、過失。要全神貫注在基督身上。『主，離了我，我不作什麼事。我甚至不對妻子說一句話。我不恨人，我也不愛人。沒有你，我不作什麼。離開我，我就失業了；我沒有生命可以過活，我就了。』

我們曾經試過別的辦法。我們讀過且實行過基督教書籍所提倡得勝、聖別的路。這些書籍幫助不大，這些路不靈。到終我們發現，基督是惟一有效的路。當你在祂裡面，與祂一同作一切事時，肉體、罪惡、和世界全都逃竄了。

『主，賜給我恩典，一天過一天，凡事與基督一同作。這對我光是不光是個教訓，我願意這成為我每時每刻的實行。我整天都不願意離開你而生活。我願意凡事都與你一同作，並且在你裡面作。你若時時刻刻這樣實行，你會發現基督要真實實際的成為你的生命。離了祂，我們就不能作什麼（約十五5）。但是藉著那加我們能力者，我們凡事都能作（腓四13）。這就是基督徒的生活。』

摘錄／生命信息 第四十一章
生命的啟示與支取基督作生命的路



文／王瀚翔 弟兄

第一次參加青職相調，收穫頗豐。當天晚上我們不斷的重複唱著「基督使我心中喜樂」這首詩歌，越唱越喜樂也越有活力，裊裊旋律至今仍在腦中徘徊。

此次相調的主題是「甜美歡暢的召會生活」，那天算是我細細品味何謂「甜美歡暢」。生活中總是有許多雜事會導致人的雜念，無論是學業、事業或者是家庭與社交關係都會為人帶來重擔，也因為這些重擔會令人身心俱疲。每當我感到身心疲憊時我內心就感覺不平安，使得我無法過甜美歡暢的生活。而這首詩歌隨著唱的次數的增加，我漸漸深刻的體會到當我有這些重擔時，我需要呼求主耶穌的名，藉由呼求主的名，我能漸漸放下並頓時感到平安。因為祂已赦我一切罪愆，祂已擔我一切為難。

經過那天的相調後，在我日常生活中例如開車我試著在車內大聲的唱出：「阿利路亞，真能歡唱！阿利路亞，真能歡暢！」。起初唱得有氣無力，但我一想到那天相調大家唱這首詩歌享受的畫面，就能引領我唱出那甜美歡暢的感覺，從前的我是一人寂寞、孤單，如今有祂作我同伴，我將不在感到疲憊，而是過著甜美歡暢的召會生活。

文／陳馨 姊妹

是一次不同以往的相調特會，不是甚麼幾百人幾千人的大場面，餵養我們的也不是一般的高峰真理，而是十幾個青年人在一間民宿，藉由飯後時間，聽前面弟兄由日常小事件起頭，傳遞身為當代基督徒該如何顧念彼此、召會以及神的心意，當然還有實際面要怎麼思考和行動。原來，特會也可以是如此平易近人的，兼顧不同生命成熟度的。

弟兄也分享年輕時與同伴的召會生活，就是不斷地唱詩，感謝主，在我青年時，身旁也有如當年弟兄所形容的同伴，和我一同追求主和過生活。

甜美歡暢的召會生活

青年相調特會

文／邱述聖 弟兄

這次配搭服事相調，從行前的探路、細項服事的分配、line上的交通及代禱、與民宿主人的聯繫與確認、住宿與接送的安排、採買食材、收費、核銷、請補助款等(非常感謝配搭團的聖徒)。此時心裏備感壓力，一面是煩惱事務繁雜，另一面則是擔心服事搞砸和憑著天然在服事。並且在到了湖光水色時，尚一直在心裏犯嘀咕。隨著聚會的進行，才蒙主光照，我是多麼的愚昧及無身體感。

兩天內，弟兄提到幾點方向值得我們到主面前去尋求及悔改：一、要做個滿了活力且喜樂洋溢的青年人。這點須充分享受基督而且是無法裝假的。弟兄勉勵我們劃出每日個人禱告時間及做個唱詩人。二、要積極進取、關心神的權益。三、要有國際觀。在此詢問弟兄們於近期願不願意三五成群結伴相邀出國開闊眼界。四、要不斷聯於主，使我們不僅有禱告的權柄，也知道我們將來的出路在哪？在此提到一個曾在中國的銀行上班的姊妹為例及弟兄的女兒於參訓時間，在開展時，接觸人所遇到的難題。這四點可歸納成一句『要過明白神旨意、為著神旨意、顧到神旨意且活神的生活』。

弟兄也帶領我們唱了許多首詩歌。其中我最摸著的便是「基督使我心中喜樂」。這首詩歌說到如何才能有喜樂且高歌的生活，惟有基督與祂的同在才能有這樣喜樂無比的生活。神藉著弟兄做祂話語的出口，使我看見自己的不足及蒙光照的點。感謝主，這次的相調是場『震撼教育』，但我個人卻滿了那靈的衝擊與感動。願主翻轉我們，使我們都願意受成全，答應主的呼召，成為飛鷹部隊，往全地去，傳揚國度的福音，以產生一個新人。



結婚晨興聚會-恩年與慧珊

文／邱婷纖 姊妹

那天，摘下浪漫小圓桌白器裡的一顆紫葡萄，那是我的初嚐，初嚐晨興結婚聚會，清新又甘美。那會所外，冷冽的冰雨綿綿，但在會所內，眾人的禱告卻如熱浪翻湧。

聚會過程中，陸續有幾對可愛夫妻分享關於婚姻的小點滴，讓我想起《愛的真諦》一首，以前覺得「愛是恆久忍耐，又有恩慈」只是隨意揚在嘴角的旋律，現在卻體認到【愛】這個字，實踐起來真是深深切切的難，也正因如此之難，以致讓眾人追尋此【愛】，是千遍也不厭倦。

在柴米油鹽的小日子裡，如何調配適中的酸甜苦辣，是新人在浪漫甜蜜後，即將展開的生活小日常。願主能常在中間，在愛裡調和，在愛裡滋長，在愛裡更加豐沛彼此。

文／楊奕軒 弟兄

去年發生了好多事情。有了小孩之後，我和姊妹宛欣常常週末回宜蘭，讓小孩可以跟我的爸媽還有其他家人相處。由於家裡目前只有我得救，起初幾個月我們擔心會絆跌我的奶奶，因而只有留在台北的時候才去主日。只要回宜蘭，就沒有主日。

但是，因著去年中，姊妹求職的壓力，我跟姊妹開始了甜美且持續的晚禱，在禱告中經歷主。這樣的晚禱對於我們的婚姻生活有了很大的改變，不管是在帶孩子、或是工作的事上，我們的心思得以能有個轉，向主承認自己的不能，由主來帶領。我的屬靈生命也在晚禱中慢慢長大，跟姊妹開始一同渴慕在宜蘭也能有主日、能有召會的生活。

我大約三年前在台北受浸，與姊妹的結婚聚會也是由台北的弟兄姊妹扶持。但是，過去半年來我卻在我的故鄉宜蘭經歷了許多第一次：第一次參加禱告聚會、參加兒童排、聖徒們來五結家裡家訪、跟姊妹以外的聖徒晨興、配搭主持聖徒的訂婚、在結婚聚會中豫備八分鐘的分享。也從中讓我看見需要分別出時間，與姊妹開始固定晨興的生活。

主阿，我們的生命實在還是幼稚、還是軟弱、也時常忘記祢。但感謝祢，讓我們不管在何地都能聯於這個水流，接受由祢來的養分和生命供應。求祢讓我們的家、以及祢親自興起的這許許多多個家，對祢的愛都能常保新鮮，生命更加地往前。

新浸蒙恩見證

文／戴欣玲 姊妹

小時候，參加過幾次基督教教會的故事讀書會，也跟家人參加過禮拜，對基督教的印象就是，諾亞方舟的大洪水，亞當夏娃跟蛇的故事，還有，感覺基督徒特別會唱歌，教堂裡面總是迴盪著磅礴的詩歌聲，很好聽，歌詞內容總是環繞著耶穌。

來宜蘭工作後，因緣際會跟姊妹一起讀經，之後也去姊妹家參加小排，可能之前讀經過一段時間，在小排感覺並不會不自在，弟兄姊妹不只對聖經很有研究，對我的一些疑問，也都能提出讓人理解的說法。

小排裡面，享受聖徒們為我們準備的愛筵，大家一起讀經，禱讀經節，分享對某些經節的感覺，我也更認識主的行事。可能也通過這種方式，我嘗試向基督敞開，向祂祈禱，對祂說出我心裡的話，那是什麼感覺呢？要我們向祂傾訴，對祂說話，我認為主耶穌很要求我們身心靈的交付跟鍛鍊吧，當我為自己及姊妹們或某些事祈禱的時候，似乎感覺與主及其他兄弟姊妹的關係，也更親近了。

之後，來到青青排中，姊妹們又活潑又搞笑，都很享受生活，珍惜每次聚會的時間，她們的配搭，及對詩歌的傳唱，讓我這個外地人，也更加深對宜蘭，對主的情感了吧。



郵票簿的應許

◎ 摘自／石榴放蕊

喬治的奶奶答應送他一本郵票簿，可是過了很久，仍然沒有給他，而且不再聽她提起過。但喬治的同伴來找他玩時，喬治便把所收到的禮物一件件拿出來展示，並且總要加上一句：「奶奶給我一本郵票簿。」喬治的母親聽他說了好幾次，覺得奇怪，就問說：「喬治，奶奶並沒有給你郵票簿，你為什麼常這樣說呢？」喬治回答說：「媽媽，奶奶既然答應了，就等於我已經得到了。」喬治的媽媽不再說些什麼，恐怕傷了他的信心。

有一天，喬治的母親想試驗他的信心如何，就對他說：「喬治，我想奶奶已經忘記了。」喬治立刻說：「不，她絕不會忘記的。」並且臉上現出喜悅的光彩說：「媽媽，你想我要不要寫一封信去謝謝她的禮物呢？」媽媽說：「你可以試一試。」幾分鐘後，他把感謝信寫好，寄了出去。不久，回信來了，裡面寫著：「親愛的喬治，我沒有忘記要給你的郵票簿。我想照你喜歡的樣式去買，可是本城買不到，我就向紐約函購。但是寄來之後，我一瞧仍舊不對，所以我又向芝加哥函購了。你所愛的祖母。」他臉上帶著勝利的表情，對母親說：「媽媽，我不是告訴過你麼？祖母既然答應了，就等於我已經得到了。」他的心裡從來沒有疑惑過；不久，信心就變成了事實。

『總沒有因不信而疑惑神的應許，反倒因信得著加力，將榮耀歸與神。』～羅馬書4：20



赫伯最後的一個果子

✧ 摘自／這就故事

一九一二年四月，鐵達尼巨船在大西洋遇見冰山，被撞沈沒。在那溺斃人群中，有一個傳道人，名叫赫伯約翰(John Harper)，應芝加哥慕迪禮拜堂之聘，去當牧師。有人說：當船往下沉之時，赫伯仍舊站在船旁，倚著欄杆，與人談論福音。及至眾人上了救生船，他卻不肯上。他的意思是為先讓婦幼上去，其次就是那些尚未得救的人。末了甚至將他的救生圈讓給別人。

有一蘇格蘭人，住在加拿大安達利灣舍密頓，當時亦是該船搭客之一，僥倖生還，述說他的經歷如下：『我在水里，抓住一根圓木，任憑水流漂蕩。赫伯約翰亦抓住浮在海面的破具，適被水流衝至我的旁邊。他問我說：「朋友，你得救了沒有？」我回答說：「我不能老實的說我得救了。」再次他說：「要信主耶穌，你就得救。」那是最後一次我看見他，因為不久他就被海水淹沒，不再起來了。我就在那海中，底下有兩英里長的冰塊，決心相信主耶穌，並將我的全心交給他。我是赫伯約翰最後的一個果子。』

接待聖徒，贏得基督

接待聖徒

文／冉冠群弟兄

宜蘭縣眾召會於特會期間2月16日(週五)至2月17日(週六)接待朴子市召會27位聖徒；特會結束後2月18日(主日)至2月20日(週二)接待125位海外聖徒(美國、泰國、菲律賓)。聖徒們為了此次的接待，都如同接待主一樣的熱切，以普遍、屬靈、喜樂為原則。家中全體總動員，人人盡功用，家家都打開，從屬世的年節分別出來，過屬天的節期，為要把基督迎進來，蒙主大大的祝福。



贏得基督

一、如鹿切慕溪水、共同追求主話

這次特會的主題「主恢復的目標—產生一個新人」。在特會結束回程的車上，有位弟兄與鄰座的弟兄分享，他已將「一個新人」的屬靈書報整理出來方便日後追求。隔天鄰座的弟兄發了一封簡訊：「請問弟兄『一個新人』是那幾本書？有空可否Line告知。」隨後弟兄回應：「阿們！我們可以一起追求。」鄰座的弟兄：「感謝主！太好了，可以。」

二、棄絕地的賄絡，零碎換來整個

此次的接待，一位來自美國的姊妹，分享她的弟兄是一位會計師，卻揀選作查帳員的工作，目的就是要有更多的時間服事召會。舉凡召會裏的整潔、飯食、接待、話語...服事，都竭力擺上；並且每天抓住上下班等、坐公車，或做家事、晚餐等零碎的時間，竭力追求聖經與書報。這樣渴慕虔讀主話的榜樣，實在激勵我們要贖回光陰抓住每一個有利的時機，認真追求。

三、緊緊跟隨帶領，待客追尋機會

有一聖徒的家，夫妻帶著三個小女兒。弟兄問姊妹說：「聖徒那麼多，為什麼我們的家要接待五天，別人家都不用？」；姊妹在靈裏智慧的回答弟兄說：「在召會生活中，我們要看前面聖徒的榜樣，要緊緊的跟隨。」，如經上記者說「要記念那些帶領你們，對你們講過神話語的人，要效法他們的信心，留心看他們為人的結局。」(來十三7)因此，全家喜樂歡騰的接待。

另有一位姊妹，雖然只能接待一天，仍竭力的追尋這蒙恩的機會，把家打開接待聖徒。隔天帶著婆婆、先生、兒女全家，不僅地陪海外聖徒旅遊，還陪同參加各召會的聚會。

末了，有感此次國際華語特會的接待，聖經在各面上都教導我們要成為主動積極的人。

一、對於待客，要追尋機會：

待客要追尋機會 (羅十二13下)

二、對於禱告，要盡力堅持：

時時在靈裡禱告，並盡力堅持(弗六18上)

三、對於基督，是竭力追求：

我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶穌所以取得我的。(腓三12下)

四、對於愛主，要全心、全魂、全心思並全力：

你要全心、全魂、全心思並全力，愛主你的神。(可十二30)

2018國際華語特會 實況報導

文／香草山上編輯組

歷時三年，今年新春國際華語特會再次回到臺灣舉行。除了在臺灣的弟兄姊妹及福音朋友，更有來自各大洲、62個國家，共6200多位的海外聖徒，總計超過3萬多人，在主裏一同聚集。在2月16日至2月18日共三天的特會中，不但有豐富的信息，也穿插了一些現場的展覽及影片—青職、壯年班、全時間訓練、主近期在全球各地的行動與開展等，全程也在線上同步直播。

如同這次特會的總題：「主恢復的目標—產生一個新人」，在新人裏沒有國籍、種族、語言、文化之分，只有基督自己是內容，是一切。在每一次的禱告、眾人的詩歌聲中，在許許多多的見證分享裏，主將眾人調在一起，使大家不只聚在一起，更在基督裏成為一，在同位靈裏領受主。



特會中萬人同喫一個大餅，來自各國各方的聖徒一齊圍繞在餅杯面前，同心合意地禱告，獻上讚美與詩歌，共同見證祂身體的一。

在特會前後，為著來訪的數千位海外聖徒，臺灣各地召會亦安排接待。宜蘭眾召會也不例外，聖徒們彼此配搭，喜樂地迎接遠道而來神家的親人。從接送、開家、各家帶菜會所受宴、到縣內各處召會訪問、戶外各景點相調，過程中不只將本地的蒙恩分享給海外聖徒，也聽見海外各地所實行、所享受的召會生活，彼此激勵，使我們的度量被擴大，將更多祝福帶進宜蘭。



款待天使 看見榜樣

文／李楊淑華姊妹

今年很特別，但我希望以後都能如此，經常打開家有份接待。能夠接待，不是我們施恩給主，乃是主的憐憫。我們接待朴子召會的領頭弟兄姊妹，就在不知不覺當中款待了天使；看見前面的榜樣如何奔跑這賽程。我抓住姊妹的一句話，她說只要我們「願意」，有一點點「願意」的心就夠了，其他交給主來作，不要看環境有多為難，我們能力有多不足，別忘了主是衝破一切限制的主，在祂沒有難成的事。我們只需要定睛仰望主。以前，我聽過類似的話，但這話並未進入我的心，現在這句話成為我的相信和信入，成為供應扶持我的堅定力量。

今年，我們全家一同參加新春華語特會。神真是愛我，以往，我從來不敢奢望可以在新年期間參加特會，以及有份開家接待，但今年都成就了。以往，我聽見類似的訊息，心裡都想著：這與我何干？但召會生活不是這樣，恩典是跟主要，主就給，只要我們敢放膽跟主要，跟主說：主阿！我願意，求祢來作成這事，主就會成就。

因為參加新春華語特會，我們的靈都被大大挑旺。因為開家接待聖徒，不只全家需要一起預備事前、事後打掃



看望花蓮—不能震動的國

文／顏裕豪弟兄

這次花蓮地震相當嚴重，不少弟兄姊妹是受災戶，感謝主的保守，聖徒們都平安。這次能前去花蓮，探望並協助弟兄姊妹的家，實在是主的憐憫，謝謝祂在身體中帶領我協助聖徒們。

原本我沒想到去探望，對花蓮的情形僅能從群組得知，最多就是為他們禱告。但弟兄在一個群組裡提到，向主尋求是否去探望，並組團去，我才有了探望的念頭。到了花蓮一會所和受災聖徒的家後，才發現現場多可怕，但到各家清理過程中，雖看見有樓層隆起、碎一地的玻璃，卻沒有恐懼感，心情是平穩的。清理過程雖然不輕鬆，搬動家具用了不少體力，但在這些家中，除了聖經，也有許多屬靈的書報，讓我看見弟兄姊妹愛主、追求主，使我相當感動。在過程裡也享受主的同在，讓我不覺得疲憊，在喜悅中整理聖徒家。

過去對弟兄姊妹的協助，多是因著責任而去；這次前往花蓮的探望，主讓我經歷愛弟兄姊妹的心，雖然彼此不認識，卻有說不出來的親近。感謝主的帶領，祂實在何等新鮮；即使是很細的事，仍有生命的流動，因著祂的同在，哈利路亞！



所以我們既領受了不能震動的國，就當接受恩典，藉此得以照神所喜悅的，以虔誠和畏懼事奉神；
～希伯來書12:28～

文／蘇文聖弟兄

這次到花蓮與弟兄姊妹相調，我和另一位弟兄去幫一位當地的聖徒整理因地震而受損的浴室，牆上的磁磚受不了強震的侵襲，許多片都因此被摔碎在地上。我和弟兄的任務便是將它們清掃乾淨，和基督身體的肢體配搭，過程十分輕鬆愉快。

現在回想起來，我首先要感謝神賜給我這次配搭的經歷，讓我實際的經歷基督身體的一，單純的盡上自己的那一份而不讓天然的意見有地位，而打掃的過程裡，我容易忽略某些細節，這使我看見天然的人性是何等粗糙，唯有基督的人性才是柔細、完全、平衡的，在每一面都是對的。藉著禱告，求主使我的靈和神的靈調和，擴展到我的心思裡，成為心思的靈，來翻轉並頂替我天然的性格和想法。



宜蘭各聚會所
宜蘭市召會 03-9253351
頭城鎮召會 0985-488032
礁溪鄉召會 03-9889787
莊園鄉召會 03-9307169
員山鄉召會 0916-061713
蘇澳鎮召會 03-9963951
大同鄉召會 0912-559034

2018 國際華語特會

2018年國際華語特會於2月16日(週五)~2月18日(主日)在南港展覽館舉辦，來自全球六大洲，62個國家與地區，超過6500位海外聖徒參加這次特會。

