

我的良人哪，願你快來，
如羚羊或小牡鹿在香草山上。
【雅歌八：14】

香草山上

【第三十四期】
2018.06月刊
宜蘭市召會 出版
進士會所/宜蘭市進士路12號

禱告——呼吸神(三)

默念

除了先前所提，朝見神、默然無聲、瞻仰神的榮美、求問、等候……之外，你還得學習一件事，要默念神的一切。默念神的榮美，默念神的慈愛，默念神的尊貴，默念神的榮耀，默念神的品德，也默念神的作為。你要學一個厲害的功課，在你呼吸神的禱告裡，不光是求問祂，不光是等候祂，還要學習默念祂和祂的作為。

弟兄姊妹們，你千萬不要以為說，許多的事都沒有禱告，若是把時間都用在默念神上，好像太浪費了。我願意告訴你，你所需用的，神都知道。最能摸著祂心意的，最能叫祂裡頭感覺甜美的，就是你在祂面前對祂的默念。所以寫詩的人這樣說，神以我的默念為甘甜。我停留在祂面前，我默默無聲來瞻仰祂，在這個瞻仰的裡頭，我求問祂，我等候祂，同時我也默念祂。我默念祂從前怎樣對待我，我默念祂在古時候怎樣對待古聖，我也默念祂自己那些甜美的地方。祂的心意，祂的愛心，祂的忍耐，祂的品格，祂的榮耀，祂各種樣的甜美，我都在那裡默念一下。請你記得，就在這個默念的裡頭，你才真實的吸收了神自己；就在這個默念的裡頭，神的成分都要充滿到你的裡面。你可以學這個經歷，你可以操練這個功課。

請你信我的話，你許多的事務，買賣的問題，身體的問題，家庭的問題，財物的事，生活的需要，都可以留給神的手來處理。要記得祂的一句话，你們所需用的這一切，你們在天

上的父是知道的；要把一切的憂慮都卸給祂。不必花太多的工夫為這些事禱告，不必在禱告中題說那許多的事，應該信祂能負完全的責任。我們要在禱告裡忘掉我們的自己，多用一點時間來默念神，讓神和神的作為充滿了我們屬靈的眼睛，充滿了我們靈裡頭的感覺。請記得，神責備你這個默念，欣賞你這個默念。當你這樣默念、享受祂的時候，祂不僅要把祂自己給你得著，祂還要把你所需用的都加給你。你可以放心的，不以你的事為中心，而以祂的甜美為中心。要多用一點工夫來默念祂的甜美。

敬拜

當你這樣碰著祂，停留在祂面前，瞻仰祂的榮美，也和祂商量求問的時候，你等候祂，你默念祂，你也要在祂面前有一點敬拜。你要從靈裡頭來拜祂，用你整個的人來拜祂。要把你整個人帶到聖潔的感覺裡面，以聖潔作裝飾，伏在祂面前，獻給祂一點敬拜。

讚美

就在這裡也要有一點讚美。讚美永遠是隨著敬拜的。你默念祂到那一點，你就讚美那一點。

代禱

還要學習作一點代禱的工作。若是時間來得及，你停留在神面前，神定規把祂所關心的事給你。當你知道的時候，你就要作一點代禱的工作。好像亞伯拉罕那一天在神面前一樣，祂停留在神面前，神就說，我所要作的事，豈可瞞著亞伯拉罕呢？我必須給亞伯拉罕知道，我要毀滅所多瑪，但是所多瑪裡頭還有我一個兒女

就是羅得。我一面要毀滅所多瑪，一面要拯救羅得，這是我的心意。亞伯拉罕懂得了，他馬上就在神面前作代禱的工作。你讀亞伯拉罕的那個禱告，他說，審判全地的主豈不行公義麼？若是那城裡有五十個義人，你也毀滅麼？你看那些代禱都是求問，沒有一句話是求告的。亞伯拉罕是一直問，一直問，問到末了，這就是最好的代禱。你停留在神面前，默念祂，敬拜祂，讚美祂，等祂把祂的心意給你。你知道，你就用求問來作代禱，這是多甜美的禱告！

讓神說完了話

你必須讓神說完了祂的話。亞伯拉罕那一次就是這樣，是亞伯拉罕禱告，卻是神說話。那裡說，耶和華說完了話就走了。許多時候，你禱告不是神說完了話就走了，是你說完了話就走了。好些時候你去禱告神，你不管神說話不說話，只管你說話，一直說，一直說，到末了，奉主耶穌的名，阿們。你說完了話，你就走了。你根本不管你所求告的神祂走不走。我說一句笑話，幸虧那一天你的禱告沒有神的同在。若是那一天真有神的同在，神倒被你攪得孤苦伶仃的。你看，你若去會一個朋友，都是你說話，等你說完了，你就走了，把你的朋友撇在那裡，這是多麼沒有禮貌的事！但好多人禱告對於神就是這樣。

你看在亞伯拉罕那次的禱告裡，是亞伯拉罕問，卻是神說話。那一篇禱告，不是亞伯拉罕說完了話就走了，乃是耶和華說完了話就走了。等到耶和華走了，亞伯拉罕才也走了。弟兄姊妹，你每一次禱告的時候，能不能等神說完了話，然後你才說奉主耶穌的名，阿們。你能不能？我深深知道，許多時候是你說完了話就阿們了。你阿們了，神不阿們了。你說完了，神沒有說完。這就是我們禱告神那種可憐的光景。我們從來沒有操練過，怎樣來吸取神，怎樣來接受神，怎樣來呼吸神，我們是一個野蠻禱告的人。在禱告的事上，我們從來沒有

受過訓練，我們從來也沒有就過。在我們的禱告裡，從來沒有讓神有說話的機會，所以我們禱告了之後，也沒有得到神多少，沒有吸取神多少，沒有吸收神多少。

總括說來，親愛的弟兄姊妹，當你到神面前去呼吸祂的時候，要先到靈裡，在靈裡碰見祂，靜默一點時候，在那裡瞻仰祂，求問祂，學習等候祂，默念祂，敬拜祂，讚美祂，也學習有一點代禱。並且也要讓神把祂的話都說完了，你才對神說，我滿足了。這才是最好的禱告，這才是吸收神的禱告，吸取神的禱告。你若每一次都是這樣的禱告，你就必大量的得著神，吸取神，神就必作了你實際的享受。這就是藉著禱告來享受神的自己。

願神恩待我們，叫我們能活在這實際的裡面！

本篇完 摘自/如何享受神及操練

願祂以我的默念為甘甜；
我要因耶和華歡喜。
《詩104：34》

我要默念你威嚴的尊榮，
和你奇妙的作為。
《詩145：5》

要將耶和華的名所當得的榮耀歸給祂；
以聖潔的裝飾敬拜耶和華。
《詩29：2》

照著靈而行



你們要彼此相愛，
像我愛你們一樣，
這就是我的誠命。

約翰福音15章12節

不要想像以後可能發生什麼事，乃要留在與主的交通裡。「主，你是包羅萬有賜生命的靈。你住在我的靈裡。你已與我成為一靈。我只要與你同住在我的靈裡。」平平安安的回我去。不要想若是發生什麼事情，你要怎麼辦。只要隨從那靈。不必問任何人你該作什麼。讚美主，祂在你裡面，並且你與祂就是一靈。要一直這樣對祂說話。你回到家時，倘若你丈夫在門口遇見你，問：「你到那裡去了？怎麼家都不顧了？」你仍不要反應。要一直說，「主，我與你是一靈。你是賜生命的靈。」他也許說，「哦，你這樣屬靈！主在你的靈裡，不也在我的靈裡麼？」只要一直感謝主，祂在你裡面，賜生命給你。你的丈夫也許建議：「要不要弄點東西給我們吃？」要一直照著靈而行。我相信那靈會激勵你進入廚房，為他作飯。你在那裡作飯時，要說，「主，你在我的靈裡是賜生命的靈。阿利路亞！」

你若這樣生活，就必照著靈而行。你不需要知道好丈夫或好妻子的標準是什麼。你不需要考慮孝敬父母。你不需要考慮如何愛人，或如何不發脾氣。你的全人都向著這一位，就是那住在你靈裡的賜生命之靈。

這是生活榮耀的路。要實行！你會在宗教、道德、和律法的範圍以外。你會只有基督，你會在神美好的心意裡。祂的心願是要活在你裡面，作你的生命和你的人位。我所建議的不是迷信，或空洞的道理。你對此必然已有一些經歷。要回想你將自己禱告到靈裡的經歷；那使你忘了天，也忘了地，你與主是一，似乎沒有別的。「主阿！主阿！同你在這裡真好！」

甜美的召會生活

青年特會

文 / 陳依君 姊妹

這次的青年特會釋放了很多信息，首先講到召會生活需要對人有印象，再來講到這次特會的主題——1.神的奧秘—基督2.基督的奧秘—召會3.竭力保守那靈的一。

神的豐富顯在基督裡，基督藉由召會彰顯出豐滿。我很摸著這一連串的話語，召會的生活使我們成為一，所以我們需要認識身體，每個肢體都是豐富有基督，基督的身體彰顯出豐滿，感謝主豐富豐富在我們裡面，使我們也能與身體合一，彰顯出豐滿，所以必須竭力保守那靈的一。

特會中也說到召會生活要主觀的經歷神才能穩固，在個人的生活中，並不是每件事情都能交託給神，所以只能客觀地聽別人說，藉著這次的信息提醒自己，為何不給神機會試試呢？讓自己也能主觀的經歷神的豐富。



文 / 戴欣玲 姊妹

我本身是一個蠻宅的人，出門總是走那幾條熟悉的路線，只要來到陌生的環境，就很容易迷路，所以生活圈不大。可是在這次青年特會中，當我跟其他姊妹們相處過後，發現一件事，哇！原來，在不經意間，主早已藉著許多事，讓我們彼此有聯結，因著來到宜蘭、來到召會生活中，我們才發覺到。

第一晚的特會結束後，姊妹們一夥人為了明早的日出，先行出發去探路，路途中，我跟一位姊妹第一次聊天，才知道她曾在我高中母校代課過，而我們都不是宜蘭人，第一次聽到，對我來說真的很巧，也感到非常驚訝。

特會中，另一位姊妹，也有類似的經歷。她和一位從外地來宜蘭實習的姊妹，是大學的同校同學，曾經大一時一起修過一門課，許多年畢業後都各奔東西，沒想到最後會因為主耶穌的關係，而在宜蘭、在青年特會中又見到面。

這讓我想起約翰福音15：12、17節，寫到枝子跟主的關係。我們必須維持在愛裡的關係，並憑著那在我們裡面的生命彼此相愛，這生命就是主自己。我們不是許多分開的樹上的枝子，我們都是同一樹上的枝子。所以我們需要和所有別的枝子，並且和樹維持好的交通。同樣，所有枝子的內裡生命乃是一個，這生命該不斷的流遍所有的枝子。這樣，所有的枝子便生意盎然，滿有生命的豐富。

特會中，弟兄也提到歌羅西書2：2、9節，講到神格一切豐滿居住在基督裡面。雖然我們也許在遇見主之前，彼此都不相識，但自接受祂那生命，弟兄姊妹們就開始有聯結，並且因為祂的生命而能聯結彼此，當我們滿有生命的豐富，就越得著豐滿，那豐滿是因那豐富而得彰顯。

主既要我們與弟兄姊妹聯結，也要在主的生命裡享受祂，活出祂的豐富！也許我並不是那麼積極的人，我將我的不足，向祂擺上，因為祂的一切，對我來說，都是一種安慰。



文 / 林沅毅 弟兄

這次有機會參加青年特會，真的是感謝主。這是我第一次參加這樣的活動，能夠和一群愛主的弟兄姊妹在一起交通，彼此分享對主的經歷，享受主的話語，很開心。

青年特會中，弟兄說要讓深處的靈像倒飲料般滿溢出來，我對這很有摸著。如果我們自稱為基督徒，但我們的個性沒有改善，想法價值觀和得救前相比沒有明顯變化，行為舉止仍和一般人一樣，那別人如何看出我們被主變化呢。

如果我們在主日，在會所裡表現的像個基督徒，出了會所又變回原來的樣子，憎恨憤怒嫉妒懷疑輕視貪婪懶惰自大，主的工作豈是只限於會所嗎。

我時時提醒自己，在召會中學會過生活，回到日常的工作和家庭，更要奉行主耶穌的教導，如此才能無愧於主耶穌用寶血將我們贖回的救恩。



沙漠路旁挖井

摘錄/造就故事

有兄弟兩人，想要留名後世。一為自己在公路旁築了一座紀念碑，上刻他的名字事跡，以為這樣便可傳名於後世了。另一個在沙漠中的路旁挖了一口井。疲乏旅客經過那井，必然停下汲水暢飲，得以解渴，重振精神。那裡沒有記述他的事跡，事實上也不用著，因為得到他供應的人，必然感激記念他的名。你若作一活水河，必有許多人從你得到供應，記念你，為你感謝神。「他們也因神在你們身上超越的恩典，切切的想念你們，為你們祈求。」——哥林多後書9：17

大筵席

摘錄/聖經中關於生命的重要啟示

路加十四章十六至十七節：「耶穌對他說，有一人擺設大筵席，請了許多人。到了坐席的時候，打發奴僕去對所請的人說，請來罷，一樣樣都齊備了。」

主耶穌將福音比喻為大筵席。神就是那個人，打發奴僕去對所請的人說，「請來罷，一樣樣都齊備了。」神預備了他完全的救恩為大筵席。我們不是來學習教訓，乃是藉著吃喝而享受。我們得救時，就開始吃的享受。我們得救後，主總是在我們面前擺設筵席。

我得救時，雖然沒有人告訴我，但我確有感覺，我裏面有個東西就是為著我的享受。它是這樣滋養，這樣舒爽，這樣滋潤。我在靈裏十分喜樂。但在我起初的經歷不久以後，我就轉而只注意教訓。我被教訓充滿，但我裏面是虛空的，是滿了教訓的宗教。但主的願望是要將他的福音恢復為真正的筵席。福音是樣樣都預備好的筵席，我們只要來吃喝並享受。



雅歌7:12 我們清晨起來往葡萄園去，
看看葡萄發身開花沒有，
石榴發蕊沒有；
我在那裏要將我的愛情給你。

文／林姝羚姊妹

因為從小看到父母和外公、外婆的婚姻情形，使我對於婚姻不抱著期待，直到大專時成為基督徒住在姐妹之家，看到許多家的榜樣，很羨慕夫妻能一同配搭，有同樣的心志和目標，當時對主的禱告希望自己的另一半是個愛主的弟兄能一同往前，而我的禱告主聽見了，照著祂的心意在宜蘭開始學習牧養青春時，常與青職的服事姐妹有交通，也常為著姐妹們與自己的婚姻一同禱告尋求，當服事者跟我提到這一位弟兄時，我只覺得這位弟兄太屬靈火熱，我應該構不上就這樣拒絕她，第二三次姐妹再度詢問我，請我觀察這位弟兄並且禱告問問裡面的感覺，我想起姐妹曾經告訴我的禱告「主阿，若這位弟兄是你所要配給我的，請你給我明確的話與平安的感覺，讓我知道就是他」很奇妙的主在隔天就給我明確的話和裡面穩妥的感覺讓我知道這就是主所配給我的弟兄，使我答應這次的交通。

主在其中有奇妙的帶領，雖然只有短短兩週我們能向對方敞開，看見彼此過的是一樣的召會生活，彼此都有服事，生活非常忙碌，但是很珍賞彼此內裡的基督，我們有共同的心願意打開家為著聖徒們，我們就確認彼此是要一同走下去的另一半，當我們確定開始禱告尋求結婚日期時，神也為我們預備我們的住處，應付我們各樣的需要哥林多前書2:9「神為愛祂的人所豫備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」感謝主，我們所能做的只有向祂發出讚美，因祂使我們在愛裡被建造起來，並要生根基基。



◎喜樂愛主



◎服事的青職聖徒們在會前禱告

當人碰著我們的時候，人要感到基督的可愛和吸力，
並且有豐盛的生命分給他們。
愛基督的人，與祂一同照料園子，願意在召會中分擔主的工作，
為著使人發芽、開花、放蕊，好將眾人在基督裏成熟的獻上。



文／顏裕豪弟兄

感謝主的安排，信託、平安、奉獻的心願，讓我和姊妹交出了彼此，成為婚配。

我是高雄人，從小生活在高雄，除了當兵和參加全時間訓練，從沒離開過高雄。參加訓練後回高雄在職，除了過召會生活，也和弟兄們有配搭服事。回高雄後雖然有穩定收入，但工作內容影響良心的操練，於是向主尋求後就離職了。為著召會生活和服事，覺得需要時間釋放且穩定的職業，就留意公職相關的考試。第一次預備考試，沒順利考上，就預備另一個；但漸漸失去信心，深怕自己找不到合適的工作。在為工作煩惱時，有弟兄介紹了一份工作，但需要到宜蘭受訓。在和老闆通話後，原來老闆想在高雄設點，我受訓完即回高雄開拓業務。經過與家人的交通並禱告後，裏面覺得平安就去了。

到了宜蘭後，在宜蘭市過召會生活。因著宜蘭的大專有服事的需要，就接受了弟兄的安排，配搭大專的服事。第一次參加大專排時，有學生說希望有穩定的服事者，最好是一個家；這時裏面就有了負擔，想為大專盡一分力。在今年二月初時，有弟兄突然打給我，說要安排一位姊妹與我交通。當時我覺得隨時會回高雄，又因著經濟考量而拒絕了，但對大專弟兄姊妹的負擔卻更加深。在三月的時候，老闆突然說要帶我回高雄，我的名片印好後就要帶我回去了。這時我真正知道我想留在宜蘭，但我信心不夠，也有找弟兄交通。有次下午在宿舍時，我不斷的問主，是不是能留下來，主給了我負擔和平安，就是留在宜蘭。我就鼓起勇氣打給老闆，說我想在宜蘭定居。原本以為老闆會很生氣，但他卻很心平氣和，很爽快的答應了，連原因都沒有問。我就這樣留下了，我以為這樣做會引發些效應，主卻提醒我祂才是主宰者，我所擔心的事都沒有發生。

文／龔柏崴弟兄

2018年5月12日下午4時許，有歌聲與芳香交織在進士會所，因在那裏有裕豪弟兄與姝羚姊妹的結婚聚會。人結為婚配，是因創世紀2章18節，耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個幫助者作他的配偶。婚姻既然開始於神的命定，其過程、見證自應以神為中心，因此這對新人的結婚聚會僅用些微時間見證神如何做他們相愛的開始與憑藉，卻將極多的時間都聚焦於雅歌書7章12節的石榴，用詩歌及見證述說石榴作為神生命豐富的印記，以及石榴這豐滿果實的產生，乃是經過餵養、牧養後的結果。

何等奇妙，一對新人、一個新成立的家，在自己的聚會上，乃是宣告他們願意在愛裡一同牧養聖徒，願意打開他們的家成為福音的棧口，因著這樣的心願，深信他們日後的生活，也必如雅歌書7章13節的景象，要滿了彼此與對基督的愛，並有各樣生命與聖靈的果子充滿其中。



我得救了！

文／林沅毅弟兄

2017年我在花蓮當替代役，因為申請美國博士班失利加上服役壓力，我得到憂鬱症。我非常恐懼，很怕一輩子就這樣了。朋友建議我信基督，我想試試無妨，就到博愛浸信會學會如何禱告。

過了幾天，憂鬱症又發作。我很無奈，試著禱告，我低頭禱告：「主阿！求你讓我從這憂鬱症中脫離出來。」一直禱告，憂鬱症就停下來了。因為憂鬱症沒再來，我就承認耶穌救了我，雖然內心仍半信半疑。

八月退伍，我搬到宜蘭生活並研究人類的慾望本質，我得到人類是為了滿足慾望而活的結論。因為人類有愛人和被愛的慾望，所以人付出去愛人，期待對方付出來滿足自己被愛的慾望以及其他的慾望。

三月廿三日星期五這天扭轉了我的人生。我和弟兄吃飯，弟兄說：那週的聚會，他想，我們唱詩歌是因為我們愛主，那如果我們把主，換成自己的姊妹的名字，唱給她聽，會如何呢？弟兄跟在場的其他弟兄說，於是他們就唱給自己的姊妹聽，結果有姊妹哭了。回家我想，那是愛的表現。耶穌說：「你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。」

我整理了一下基督徒常用禱告，可分為以下六個：1.悔改認罪 2.順從 3.服事 4.表達需求 5.感謝 6.讚美。我看了一下，覺得這是我一直在尋找的答案。人和人之間相處，如果能做到這六項，就可以讓關係長存不衰敗。我注意到，耶穌的智慧遠在我之上，對人際關係的問題，給出簡潔優美的答案。但道理懂，做起來難。我想，不如我先試試。我就先禱告，對著主做一遍，然後開口禱告，做一遍。接下來自己想像對面有一個弟兄站在我對面，我把六項禱告看著他默禱，然後接著開口再做一次。突然我感覺到胸口有個東西被打開了。感覺到愛的心從胸口溢出流遍全身，我變得能愛人了，同時我過去二十幾年來發生的事彷彿歷歷在目，我看到從前的我不斷犯錯，惡貫滿盈，最可怕的是，以前的我做錯事卻無感。困擾我二十多年的個性，就這樣在幾分鐘被改變了。

我忍不住跟主禱告：「主阿！求你再多給我一些真理，好讓我來幫助助人。」

我放下我既有的科學成見，謙卑的跟著主學習。主教我讀經，我一直從經上找到新的方法，實做都有神奇效果。不管怎麼解讀，讀出來都是真理，我第一次發現有一本書，真理多到處都是。我感覺到我讀經的過程中，額間有個東西被打開，洞察力變得非常敏銳，腦袋也變得清楚，智慧一直被加上去，我從來沒在那麼短的時間獲得那麼多的知識和道理。我努力挖掘真理，完全不感疲倦也不覺飢餓，就這樣讀經好幾天。一本我從來沒看懂過的書，突然充滿意義。我醒悟，原來我認為對我很重要的，其實沒那麼重要。我跟主禱告：「主阿！地上的一切我都不重要了，請讓我單單跟隨你。」



青少年
與福音朋友
烘培DIY 唱詩歌
喜樂相調

喜樂歡暢
召會生活

宜蘭大學校慶
聖經真理研究社
園遊會傳福音

菲律賓 民答那峨島 三寶顏市 訪問宜蘭眾召會
一同喜樂接待神家中的親人

宜蘭各聚會所
宜蘭市召會 03-9253351
頭城鎮召會 0985-488032
礁溪鄉召會 03-9889787
壯圍鄉召會 03-9307169
員山鄉召會 0916-061713
蘇澳鎮召會 03-9963951
大同鄉召會 0912-559034

香山上
香山上 facebook 歡迎加入