

讀者來信

關於主日聚會

親愛的小莉姊妹你好：

接續著八月的香草山上，我們要繼續說說主日聚會的意義！上期提到，我們到主日聚會中，要看見主耶穌的死與復活，一切都是新的！每週日，基督徒們願意早起，來到主日聚會，不是為了遵守宗教的規條、儀式，而是我們來到主日聚會中，看見主的死與復活，也就再次被提醒主是如何的愛我們，祂愛到一個地步，甚至願意在十字架上為我們的流血受死。

在路加福音22章19-20節，我們看到在逾越節的筵席裡，主耶穌「又拿起餅來，祝謝了，就擘開，遞給他們，說，這是我的身體，為你們捨的，你們要如此行，為的是記念我。」飯後，主又拿起杯來，說「這杯是我血所立的新約，這血是為你們流出來的。」主的意思是要他們藉著吃餅、喝杯，以記念祂。所以，什麼是記念主呢？吃主的身體，喝主的血，就是記念主。這也就是為甚麼我們每週需要來到會中，與眾弟兄姊妹們，一同吃這擘開的無酵餅（豫表基督裂開的身體），以及葡萄酒（豫表基督的血）。

藉著吃主的身體、喝主的血，就是接受主自己，也就是把主接受到我們裡面，成為我們的享受，成為我們裡面的生命，成為我們的食物。祂就在我們裡面作我們的生命、力量，使我們能愛所不能愛的，作所不能作的，是我們所不能是的，叫我們能活我們所不能活的。

我是半年前受浸得救的小羊，最近有個困擾，不知道該如何是好，是這樣的，受浸得救後，我一直有固定參加小排生活，小排中食物豐盛，大家一同唱詩歌、讀經，好喜樂呀！但是，經常有弟兄姊妹們邀約我去參加主日聚會，這讓我十分卻步……主日聚會感覺好嚴肅呀！到底主日聚會都在做些甚麼事呢？（還有，一想到難得的假日要早起，真的是好困難呀……。）

對主日聚會充滿疑惑的小莉姊妹

聽起來是不是很棒呢？主日聚會實在不是一個宗教的要求，而是叫我們在每週的第一天，來到主日聚會中，只要簡單的接受，向主說：「主阿，我接受你，讓你的靈進到我裡面，讓你死而復活的生命充滿在我裡面。」，如此，我們就與主聯合。因為不管你吃什麼，什麼就進到你裡面；你喝什麼，什麼就進到你裡面。

所以來到主日聚會中，首先我們會一同唱詩歌讚美主，讚美祂的包羅萬有、祂的死、祂的復活、祂的得勝、祂的美麗、祂的恩典……，藉著詩歌說出我們的讚美洋溢，也說出我們的喜樂，接著就會一同禱告擘餅，每位聖徒吃餅喝杯，不只是在頭腦裡記念我們的主，更是藉著吃喝，將主吃到我們裡面，使我們與祂有聯結。擘餅結束後，我們會一起唱詩敬拜父，因著父將祂的獨生愛子差到世上來，我們才有這位替我們受死、頂替我們一切罪的主耶穌！無論我們來自哪裡，受浸多久，每週都需要一次又一次地來到主日聚會，吃祂、喝祂、享受祂，將祂豐滿的帶回去，得著祂作我們的滿足，作我們的喜樂和供應。

親愛的小莉姊妹，讀到這裡，不知道你有沒有對主日聚會有更多認識呢？我相信，在了解主日聚會的意義後，當你再來到會中時，會對於主、這場聚會、聚會中的吃餅喝杯，有不一樣的感受！

（部份內容改寫自 關於擘餅聚會與生命追求的指引）

青少年大專生戶外主日擘餅相調 — 五峰旗瀑布



裴慎恩弟兄
這次的五峰旗登山相調，令我感到印象深刻，因為我克服了重重的困難，順利登上了聖母山莊，路途中，雖然山路走起來十分的顛簸難行，但我在走路的時候，邊走邊呼求主名，慢慢的，我感覺到越來越有信心了，經過了長途跋涉後，終於走到了終點聖母山莊，那裡有一個很大的魚池裡面養了許多的鯉魚跟錦鯉，溫柔的微風徐徐的吹來，頓時所有的辛苦與疲憊都一掃而空！感謝主讓我有這個機會來參加本次的相調，希望下次有機會可以繼續參加。



不可叫人小看我們年輕



你的基督是我盼望～



新鮮又活潑的戶外擘餅



召會生活何等甜蜜

林紫筠姊妹
與青少年在五峰旗戶外主日擘餅，一邊唱詩讚美神，一邊觀看神創造的萬物，詩歌12首「當我觀賞父你廣大的創造……大大小小說出你的無限」，神的創造是何其豐富，祂創造萬物有秩有序，植物和動物需要水、陽光、空氣作為養分才得生長，這養分也是由神所創造的，就如創世記一章一節說到：「起初神創造諸天與地。」

人也需要有食物作為滿足，這滿足除了吃食物之外，還需要吃神的話。神的話要如何吃呢？假設一個橘子擺在我眼前，但我只有用眼睛觀看它，卻不去品嚐它的滋味，又怎會知道橘子到底是什麼味道。而我們的神也是這樣，祂是可以嚐，每天讀一章聖經，將祂的話儲存在我們裡面，當我主觀的吃到祂、經歷祂，便覺得祂真是奇妙且奧秘的一位活神。

雅歌系列《四》 一個活的人位

主耶穌是一個活的人位！任何宗教都需要道理，但人位不需要道理。作妻子的不需要一本有關她丈夫道理的書，因為她丈夫是個活的人位。如果我們真活在主耶穌面前，我們就不需要道理。祂是我們活的道理。有許多人持守聖別的道理，但他們沒有被聖別，因為聖別就是主耶穌自己。你也許守住聖別的道理，卻沒有聖別的實際。但只要你有基督，即使你不知道任何聖別的道理，你就有了聖別！這是因為真實的聖別乃是基督作活的人位。

今天的人將太多的注意力放在道理、活動、能力或恩賜上。但我們所需要的乃是活的人位！人很可能誤用聖經中其他各卷書，但是他們幾乎無法誤用『雅歌』，因為這不是一卷道理、活動、能力和恩賜的書。這卷書描述一個活的人位！『願他用口與我親嘴！因你的愛比酒更美。』能說這樣話的人，絕對是在宗教以外的。

今天許多人只要宗教，而不要活的人位。但是在主今天的恢復裡，主不是要來恢復任何宗教方面的事。主一直在恢復祂活的人位！主的恢復不是道理、形式、或恩賜的恢復。

當主第一次來到地上時，表面看來祂只是一個微不足道的拿撒勒人，但實際上祂也是神。約翰十一至十二章，說到祂在伯大尼馬利亞、馬大、拉撒路的家裡。伯大尼的意思是『窮人之家』。當所有猶太的首領和祭司在獻祭並向神燒香時，祂卻在窮人之家。他們不知道他們正在敬拜的神是在那小屋子裡。祂不是在殿裡接受他們的敬拜，祂是在伯大尼窮人的家裡。這位神在那裡，取了微薄。

小之人的形狀。那些猶太的敬拜者感動的敬拜神，但他們從來不知道，神並不在那裡，這是因為他們是為著他們的宗教，和他們祖宗的傳統。

這位是神的主耶穌，來向一群青年人恢復祂活的人位。祂不會去到殿裡呼召任何祭司來跟從祂，祂反而去加利利海邊，呼召一些粗俗、年輕的漁夫。祂甚至也沒有呼召他們的父親。不僅如此，那些打魚的青年人都告別了他們的父親，離開了一切老舊的傳統，而跟從了主。今天，主耶穌對基督教所作的，正如祂當初對古老猶太宗教所作的一樣。

雅歌並非滿了宗教和道理、活動、能力或恩賜。我們在這卷書中只找到與一個活的人位愛的關係！祂是神又是人，祂是我們的創造者，祂又是我們的救贖主。祂是使我們稱義，使我們聖別的一位，祂又是我們的生命。祂是我們的主、我們的人位、和我們的一切。除了這位活的人位以外，我們不該在意的別。只要我們有祂，我們就有一切。我們也許不明白任何有關稱義、聖別的事，和許多別的道理；但只要我們有這活的人位，我們就有我們所需要的一切道理。

假設有兩個人在我們面前。一個有博士學位，他學了一切關乎稱義與聖別等的道理。但是當你與他談到基督是活的人位時，他根本不知道你在說什麼。雖然他研讀了所有的道理，但他不曾有一次活活的摸著主。另一個人沒有學到太多知識，也不知道任何道理，對他而言，這個道理跟那個道理都差不多。然而他愛主耶穌。他常禱告說，『哦，主耶穌，我何等愛你！你是我活的人位。我何等喜愛接觸你！你不信他所有的，比那個博士多麼？這不是道理、教訓、或知識的問題，這乃是一件事實。主並不在意我們的道理、教訓和恩賜。祂要作我們活的人位。願主憐憫我們，叫我們不追求別的，只願更多得著祂。』

珍賞和享受

今天主要恢復祂活的人位。在雅歌裡，我們看見一個尋求主的人；並且藉著她的尋求，她找著了主。在找到主以後，她開始與主有甜美的交通。這都在第二章裡面。在尋求者的交通裡，她首先對主有真實的珍賞。她珍賞主是在裡面的一袋沒藥，又是在外面的一束鳳仙花。她尋找主，她也找到了主；在她與主的交通中，她開始珍賞主。這樣的珍賞之後，就有享受。她說，她的良人如同蘋果樹。蘋果樹不只是給人珍賞，也是給人享受。她首先珍賞，然後進入享受；坐在蘋果樹的蔭下吃果子。她享受果子和樹蔭。然後她被帶到筵宴所，意即飲酒之處。她有可吃、可喝的，作為她的享受。藉著享受主，她開始有分於主。

浸透

我們吃任何東西的時候，食物就變成我們的一部分。凡我們所吃的東西，進到我們裡面來，經過消化，吸收到我們的血輪裡，就成了我們的細胞，甚至成了我們生機的組織。假設你午餐吃了雞。你一吃了，雞就進到你裡面，經過消化和吸收，變成你的細胞，成為你生機的組織，甚且成了你的成分，就是成了你。我們珍賞並享受主，主的一些成分就被接受到我們裡面來，最終成了我們。

主耶穌說，『我就是生命的糧，：那吃我的人，也要因我活著。』（約六35，57下。）享受主就是吃主，意思是說，我們將主的成分接受到我們全人裡面來。然後，不僅有珍賞和享受，還有薰香。薰的意思就是被主浸透。這就是為什麼我們必須珍賞主並開始享受祂。藉著享受主，主的一些成分會進到我們裡面來浸透我們。耶穌這種內裡的工作，就是將祂自己作到我們全人裡面。未了，我們要與祂調和。主一直向我們恢復祂活的人位，使祂能將祂自己作到我們全人裡面。這個活的人位一點不差的就是在成為肉體、釘十字架、復活、和升天裡的神自己。這一切成分都包括在祂的人位裡。

這樣的一個人位要作到我們裡面。祂不只是給我們珍賞並享受的，祂也必須作到我們裡面！

摘錄 / 雅歌中所描繪的生命與建造

我就是主的小指頭

有個美國人，用一小黑人奴僕。一天，小黑奴聽道得救了，高唱：「安穩在耶穌手臂。」主人對他說：「主的手是創造天地的手，非常之大，他的手指縫也是很大，若把你這小黑奴漏掉了怎麼辦？」小黑奴回答說：「不是的。我就是主的一個手指頭，聯合在他身上，永遠掉不了的。」

鴿人

阿拉伯的大沙漠里，有一嚮導員，永不迷途，他的著名綽號叫作「鴿人」。因他行路之時，總在懷裡藏著一隻鴿子，鴿子腳上縛了一根細繩。每當嚮導捉摸方向不定之時，立刻放出鴿子，牽著繩子，對準鴿子飛翔的方向領路。照樣，聖靈是天上鴿子，他能絲毫無錯的引導我們。但是這樣的引導，仍然需要一個條件，就是我們「積極的跟隨」，換句話說，只有在完全降服的生命裡，才能清楚感到聖靈的同在。

造就故事

詩歌賞析

經歷基督一與祂交通

E^b 6/8

C	G	C	F	C	G ₇	C	G					
3 . 4	4	5 . 6 .	5	3	4	5	3 . 3 .	2 . 5	6			
一) 你	名	似	膏	香，	你	愛	比	酒	美，	你	若	來
二) 祂	是	我	良	人，	我	是	祂	佳	偶，	祂	將	我
三) 進	入	祂	愛	裡，	享	受	祂	肥	甘，	躺	在	祂
四) 良	人	屬	於	我，	我	也	屬	於	祂，	祂	是	牧
五) 同	死	的	沒	藥，	復	活	的	乳	香，	來	將	我
六) 願	在	祂	眼	中，	美	麗	如	良	鴿，	願	在	祂
七) 美	麗	如	月	亮，	得	有	祂	形	像，	皎	潔	似
八) 你	是	我	生	命，	我	是	你	活	像，	愛	情	的
G	C	D ₇	G	C	G ₇	E _m	A ₇					
7 . i .	2	i	7	6	5 . 5 .	3 . 4	4	5 . 5 .	5	5		
吸	引，	有	誰	不	跟	隨？	我	們	若	跟	隨	羊
吸	引，	我	將	祂	追	求；	祂	香	如	沒	藥，	我
懷	中，	飽	嘗	祂	香	甜；	祂	愛	為	旌	旗，	將
養	者，	我	是	百	合	花。	惟	願	天	快	曙，	黑
薰	透，	好	給	祂	欣	賞；	北	風	阿，	興	起，	南
面	前，	皎	潔	似	百	合；	願	我	全	屬	祂，	作
太	陽，	得	有	祂	身	量；	全	屬	我	良	人，	使
聯	結，	如	死	之	堅	強，	無	何	能	消	滅，	無
D _m	C	A _m	F	G ₇	C							
4	3	4 . 4 .	4 . 3	2	5	5	1	2	3 . 2 .	1 . 1 .		
的	腳	蹤，	我	們	必	進	入	你	愛	的	交	通。
藏	心	房，	祂	美	似	鳳	仙，	我	願	戴	身	上。
身	遮	藏，	祂	情	似	美	物，	使	我	心	舒	暢。
全	飛	散，	見	祂	如	朝	鹿，	顯	在	比	特	山。
阿，	吹	來，	來	使	我	心	圓，	成	為	祂	心	愛。
樂	中	樂，	像	祂	全	屬	我，	是	我	歌	中	歌。
命	顯	彰，	全	為	我	良	人，	使	祂	心	舒	暢。
能	替	換，	直	到	你	顯	現，	在	那	香	草	山。

在詩情畫意的宇宙羅曼史裡，我們這被主選作配偶的人是何等的蒙福，藉著祂愛的交通，使我們經歷四階段生命的變化：第一階段，被基督的愛所奪取，勝過世界的吸引；第二階段，因著與基督的十字架合一，勝過那使祂與基督的同在隔離的己；第三階段，佳偶的己受了十字架的對付以後，祂就藉著在復活裡，活在基督的升天裡，而勝過舊造物質的事物；第四階段，藉著在幔內的生活，勝過肉體、天然的人和舊人。

在詩歌中，第一節說到主的愛深深地吸引著我們，使我們快跑跟隨祂！我們先享受祂的名如膏油發出馨香，在我們裡面塗抹著深處；祂的愛如美酒，在我口中何等甘甜。主用祂的愛吸引我們如群羊跟隨著祂，我們必進入與祂愛的交通中。

第二節說到主祂是我良人，我是祂佳偶，祂將我吸引，我將祂追求，我們與祂愛的關係是良人与佳偶：一對宇宙的情人。祂天天用自己的美麗吸引著我們，我們就被吸引來追求祂。祂的死發出如沒藥般的馨香，藉著祂為我們代死受罪刑，祂的愛藉此顯明出來；不但這樣，祂還藉著那靈將祂死的成分塗抹在我們身上；使我們主觀地經歷主死的馨香，讓祂十字架治死我們的舊人，我們身上就帶著耶穌的死，使祂的生命也顯明在我們身上。祂美麗如同野地雜草叢中的鳳仙花，可謂珠姿超群，秀色獨絕，深深地吸引著我們的眼目來追求祂。

第三節說明我們進入祂愛的交通裡，得享祂一切的豐富，使我們的心受祂滋潤；躺在祂懷中，就像進入內室的隱密處與祂交通，嚐到內裡生命的香甜。祂可愛的名如旌旗將我們遮蔽在祂裡面，使我們靠祂誇勝！祂的愛情好似美酒，飲於祂，使我心創暢，滿了甜蜜的滋味。

第四節說出祂與我們互屬、生命聯結的關係，這種關係從我們重生開始。祂是我們牧者，滿足我們一切的需要，我們就成了單單信靠祂而活的一群羊。我們既然信靠祂，祂就成了我們的盼望，使我們天天等待祂來接我們。

第五節指出我們進入與主愛的交通中，使我們經歷基督的死與復活，被祂的生命熏透，散發出基督的馨香之氣，讓祂來欣賞。藉著北風(艱難的環境)，(美好的環境)南風，基督在我們身上工作，產生各種佳美的果子，來給基督品嚐。

第六節 我們漸被變化對主有單一的愛與鑑賞(鴿子眼)，也像百合花在純潔信靠的環境中，長出柔和地信與愛，而被基督珍賞。佳偶在主愛的交通中漸被變化，願討主喜悅，作主樂中樂；如主屬我，是我歌中之歌！

第七節說出佳偶藉著升天、幔內的生活，更多經歷基督的十字架，就變成天上的光體，由月亮與太陽所指明；祂成了完全屬靈的與完全屬天的得勝者。佳偶在生命、工作、性情和功用上，模成基督的形象，將祂生命彰顯出來，產生各種佳美的果子，給主來享受。

第八節中愛的交通最後使佳偶成了基督生命的活像，已經將一切屬舊造東西燒盡，祂對主愛情的聯結，永不滅沒，勝過陰間和死亡的殘忍；也不可再用財寶來替換。各種環境的試煉，讓我們與主的愛情勝過陰間與死亡，愛情的聯結永不滅沒！我們惟一的禱告就是基督快再臨，讓全地成為香草山。

福音小故事

摘自石榴放蕊

應當一無掛慮

又當堅守我們所承認的盼望，不至搖動，因為那應許我們的是信實的。

(來10:23)

有一次，倪柝聲弟兄遇見一件過不去的事，毫無出路，就想起主的話：「應當一無掛慮。」(腓四6)。於是走到一片荒地上去禱告。禱告了十幾遍，仍然沒有平安。他就想，難道這節聖經只可以講給人聽，自己實行是不可能的麼？那時神就對他說：「我說，應當一無掛慮，你就有平安；現在你說，你沒有平安……。」他就跳起來說：「神啊，你說我有平安，我就有平安。我自己不說什麼了。」他這樣相信了，就回家，他立刻就有平安，並且這平安是他一生很少經歷過的。

所以，用神的話來禱告時，必須先信神的話。如果想要有了事實再相信，必無成就的可能。

文／顏裕豪弟兄

10/14的弟兄成全，很摸著兩個點。第一，人在得救前是虛空的器皿，所以不宜唉聲嘆氣；華人老祖宗傳下來的不可嘆氣否則倒楣，確實有根據的。人在得救前，裏面深處的靈是空的，當人獨處時，越是嘆氣、歎息，就越會往深處去。但因著深處是空的，所以就摸到虛空；越是歎息越往深處去，就越摸到虛空。這時人的負面思緒會越來越大，甚至有尋短的危險，所以未信主的人總是警告人不可歎息。但感謝主，我們是有主的人，基督就在我們最深處，使我們不再是虛空的器皿；因著主就在我們裏面，我們越往深處去，才會碰著主；主就是生命，就是平安，就是喜樂，就是活水的源頭。越是碰著祂，越享受生命的實際。

第二點就是原來外面的喝酒會醉，而在屬靈的事上也能經歷醉了；只是醉酒容易使人放蕩，但屬靈的醉卻真叫人痛快。當在操練屬靈的灌酒、乾杯時，旁邊還要有陪酒人幫你倒酒，倒酒就是以阿們來幫喝『靈』者頂上去。當喝靈者以灌酒的方式，就是越發呼喊、更快速的呼求主名時，陪酒者就要更用力、更快的聲音幫他頂上去。

這樣的操練設定15分鐘，我到8分鐘即張眼中斷，非常可惜。但幫操練同伴灌酒時，同伴卻操練到身子都熱起來，脫下了外套，且越發呼喊主名，非常痛快的竭力操練。感謝主，基督徒的靈是活的，因著有主在裏面，使我們能操練靈、運用靈，來經歷生命的事、屬天的事，讚美主。



文／蔡宜庭姊妹

謙卑束腰—喜歡講理、不甘心被忽略、誤會、棄絕，在這樣的態度裡裡面就失去安息、能力。主耶穌我們的神，總是適時的給我提醒。在一次的工作經驗裡面，與同事溝通工作的過程裡面，我被對方用一種尖酸的話語誤會，當下的我心裡非常不舒服，是掉進一種氣憤不平的感受裡面，這種感受是源自於對方的態度，並不是事情的對錯本身。

過了約莫二十分鐘我找到為自己解釋爭辯的資料，也不管正不正確或是剛剛溝通過程是否有誤會，我走進辦公室為自己辯解，辯解完當下伴隨的是驕傲，但隨之而來的是我內心的不安，我不斷的在思考，為什麼我要爭論，我的爭論是不是因為被對方的情緒牽著走？是不是一種不甘心？這讓我內心失去安息。所以神說：我心裡柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們的魂裡就必得安息。所以我對主說，主啊我看見自己的驕傲，我陷入自己的劣根性，很多的時候我是不能的，但我知道祢能，主啊我需要祢，需要向祢學，用謙卑束腰來脫離各種毀壞，讓我回歸安息與平穩，阿們。

成全聚會 蒙恩見證

活力生活的定律，活力的呼與吸

文／李清風弟兄

神在祂的計劃裡，在人裡的行動，第一個結果就是祂成為耶和華我們的救主--耶穌。而我們每一天都需要祂作我們的陽光、空氣、水、以及我們的食物，使我們成為有活力的信徒。神是一個靈，是無形無狀、摸不著、看不見的；祂就像空氣對於人一樣，是何等緊要，卻又是何等方便。只要我們開口呼求『哦！主耶穌！』；這生命之靈(氣)就進到我裡面，叫我裡面的靈剛強起來，充滿生命的活力。

什麼是呼？就是把我魂裡的「碳氣」如：軟弱、憂傷、痛苦…等都呼出去。什麼是吸？就是把我們靈裡的「氧氣」如：平安、喜樂、智慧…等都吸進來。沒有一個活著的人可以從呼吸中畢業，也沒有一個基督徒能離開屬靈的呼吸。藉著正確的操練，使我不僅得著生命的供應，更拉近了我與主之間的距離，過一種晨晨復興、日日得勝的活力生活。

文／王秀玲姊妹

十月的姊妹成全進入箴言卅一-17-18上：「**她以能力束腰，使膀臂有力；她覺得所經營的有利。**」能力是來自真理，也就是基督自己和神的話。用[真理]束腰，是與仇敵爭戰的軍裝之一(弗六14)。我們接觸人，是藉著真理供應生命，並讓人感受基督被彰顯出來。

能力顯於謙卑，我們有分服事，應向神承認我們是一無所有、一無所是，不依靠自己，只依靠那叫死人復活的神。且甘心降卑卸空自己，因驕傲、講理由會使我們失去能力。當我們用能力(真理和謙卑)束腰，就能服事、走路、和爭戰，藉此膀臂越有力量。

才德的婦人願意使她的膀臂有力，必須在來自日常生活中的[操練]，操練過程中，常覺得伸張過度，力不能勝。請記得度量是擲出來的，如此力量就能增長。不要輕易退卻放棄，反而向主求賜夠用的恩典。在事奉上學習作一個[盡]的人--盡心、盡性(魂)、盡意(心思)、盡力的愛主。求主給我們一顆樂意操練的心。如此就會覺得所經營的有利，是好的。

今年老三已升上國中，而我也從兒童服事進到青少年服事。主阿求你擴大我的度量，使我能與你同工，讓你喜悅。

以色列之旅



戶外喜樂相調

全臺姊妹集調



香華山上 facebook 歡迎加入

宜蘭各聚會所	莊園鄉召會	03-9307169	
宜蘭市召會	03-9253351	員山鄉召會	0916-061713
頭城鎮召會	0985-488032	蘇澳鎮召會	03-9963951
礁溪鄉召會	03-9889787	大同鄉召會	0912-559034