



心情補給站

孤單害怕時 ..

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。
~ 馬太福音 5:9 ~

Even though I walk Through the valley of the shadow of death, I do not fear evil, For You are with me; Your rod and Your staff, They comfort me.

~ Matthew 5:9 ~

諸事不順時 ..

但那全般恩典的神，就是那曾在基督耶穌裡召你們進入祂永遠榮耀的，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，加強你們，給你們立定根基。
~ 彼得前書 5:10 ~

But the God of all grace, He who has called you into His eternal glory in Christ Jesus, after you have suffered a little while, will Himself perfect, establish, strengthen, and ground you.

~ Peter 5:10 ~

受到委屈時 ..

人若因著對神的感覺而忍受憂愁，受冤屈之苦，就是甜美的。你們若因犯罪挨拳打而忍耐，有什麼可誇耀的？但你們若因行善受苦而忍耐，這在神乃是甜美的。
~ 彼得前書 2:19-20 ~

For this is grace, if anyone, because of a consciousness of God, bears sorrows by suffering unjustly. For what glory is it if, while sinning and being buffeted, you endure? But if, while doing good and suffering, you endure, this is grace with God.

~ Peter 2 : 19-20 ~

我後悔了 ..

然而神富於憐憫，因祂愛我們的大愛，竟然在我們因過犯死了的時候，便叫我們一同與基督活過來。（你們得救是靠著恩典）
~ 以弗所書 2:4-5 ~

But God, being rich in mercy, because of His great love with which He loved us, Even when we were dead in offenses, made us alive together with Christ (by grace you have been saved)

~ EPHESIANS (2:4-5) ~



故事—神與我們

節錄 神內裏的運行與人三部份的救恩 - 第五篇

得救這件事最中心的點，就是神自己進到我們裡面，不僅叫我們的靈活過來，更是一進來就不出去，永遠住在我們靈裡，這是多麼榮耀的事情。新約多處經文都說到神住在我們裡面，基督住在我們裡面。雖然這件事聽起來很平常，但我們要為此覺得榮耀。因為神乃是從你裡面加你力量，從你裡面恩待你，從你裡頭對你說話。

青年聖徒必須看重主在我們裡面這件事。不要以為你們是小弟兄、小姊妹；你們有這位偉大的神住在你們裡面。聖經常題到神、基督、聖靈住在我們裡面。我們需要多多經歷內住之神在我們裡面的運行，如安慰、作工、加力等等，在凡事上都要摸裡面的感覺。這位住在我們裡面的神渴慕我們愛祂。祂在我們裡面與我們交通，盼望我們與祂談心。將近兩千年來，基督教都忽略了這件事。事實上，基督徒生活就是與內住之神相交的生活。

我們必須清楚，神一旦住在我們裡面，就不會再離開；祂管治每一件事。祂在我們裡面作我們的力量、亮光、引導，我們可以經歷祂作我們所需的一切。我們也能經常和

祂談話，向祂表示我們的愛，這是何等主觀。能觀如此主觀的經歷神，纔是像樣的基督徒。在召會裡許多青年人熱心傳福音、參與事奉，固然是好事，但在這一切活動中若缺少經歷內住的基督，就非常可惜了。

我們與神的故事都發生在我們靈裡。不要以為救恩乃是聚會、讀經、聽道或改良自己。救恩最中心的點乃是神進到你裡面，點活你死了的靈，與你同在，與你同住，一直不離開。你所有的事祂都關心，每件事祂都過問並管理。你若肯讓祂有地位，祂就要給你光。你會非主觀的經歷祂與你同在。這才是真正的像樣的基督徒生活。

因為神乃是
從你裡面加你力量，
從你裡面恩待你，
從你裡頭對你說話。

我的良人哪，願你快來，如羚羊或小牡鹿在香草山上。
~ 雅歌八：14 ~

香草山上

【第四期】

2015
12

月刊 宜蘭市召會 出版
進士會所／宜蘭市進士路12號



神仍舊愛你

我們看到了自己的光景是一個遠離神的人，也知道我們裡面的飢渴和痛苦，只有回到神面前來才能解決。可是在神的一邊如何呢？如果神不要我們，拒絕我們，不赦免我們，怎麼辦呢？我們現在要看一看神到底如何對待我們。

“相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴。”（20。）

“相離還遠，他父親看見；”哦，是父親看見兒子，是父親相離還遠就看見了兒子，這說出神是何等深切的巴望兒子回家阿！只有父親整天在門口巴望他的兒子，才會相離還遠就看見兒子。如果你在電車站上等車子，你在那裡引頸瞭望，車子遠遠的開來，你就看見了，這說明你是一個等候車子，巴望車子的人。照樣，也只有父親站在門外，引頸瞭望，等候、巴望他兒子回來，才會相離還遠就看見了兒子。朋友，這是神的心，神等候你回家，巴望你回家。你遠離了神，沒有安息；神沒有了你，也沒有安息，祂為你掛心，為你擔憂。你在外面犯罪作樂，父親卻在家中心裡傷痛；你把父親忘得一干二淨，父親卻在那裡晝夜巴望。你離開了神，覺得無所謂；神缺少了你，卻不能過去。這沒有什麼理由可講，這只有一個理由，就是神愛你！神因為愛你，所以

沒有你就不能過去，就不能安息。哦，朋友，快回頭吧！朋友，回家吧！天父在家中巴望你，難道你能忍心叫祂再失望，再等待麼？

浪子在回家途中，還是帶有顧慮，萬一父親不收留我，那怎麼辦？就是向我父親認罪，自認不配作他的兒子，只要把我當作僱工，但父親仍不收留我，那怎麼辦？如果家裡的門關得緊緊的，那怎麼辦？如果浪子回到家門口，看見兩扇緊閉著的大門，那他絕沒有勇氣闖進去見父親，至多在門外繞幾個圈子，徘徊半天，結果只好搖頭嘆息而去。雖然他滿心要悔改，滿心要回家，滿心要向父親認罪，但仍是無路可走！

可是，親愛的朋友，我們的神不只在那裡整天巴望你回家，不只；我們的神並且滿心慈愛，祂惟恐你不敢親近祂，祂惟恐你自怨太甚，祂惟恐你疑惑祂的愛，因此，祂親自出來迎接你！祂為著愛你的緣故，就降卑自己，從天上來到地上，取了奴僕的形象，成為人的樣式，祂來作人，與人同住，祂謙卑，祂溫柔，祂滿了憐恤，滿了同情，祂來尋找拯救失喪的人。

朋友，
這是神的心，
神等候你回家，
巴望你回家。

神本來好像是隱藏的，是威嚴的，是遠在高天，無從親近的，但是現在祂出來了。哦，神出來了！祂來迎接罪人！這是什麼種的憐恤，什麼種的恩典，什麼種的大愛，什麼種的福音阿！

父親跑去抱著兒子的頸項，連連與他親嘴。兒子所有的罪，父親都赦免了！父親沒有嫌惡兒子的骯髒，沒有責備兒子的放蕩；在父親的心裡，並不記念兒子的不好，他只顧念到兒子的需要，這乃是父親的愛。當浪子回家的時候，他的心中一定有說不出的滋味，一面又悔恨，一面又高興，一面是戰戰兢兢，一面又是歡喜快樂。雖則衣衫襤褸，面目全非，但他終於回家了，終於靠在父親的懷中了。



沒時間聚會嗎？

聚會會影響你的工作和學習，但不是消極的、負面的影響，乃是積極、正面的影響。聖經上說，“敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。”（箴九10）信主得救之後，你的靈被神的靈點活、重生了，得著神聖永遠的生命，你的心思會變得更加清明，更加有智慧。

聚會需要時間，但是在聚會裡操練靈、接觸神的靈、接觸神聖的話，我們的靈就被神的靈、被神聖的話語滋養供應，整個人就得著餵養，得著更新，得著變化。你再去工作、學習的時候，心思就清明，意志就堅定，情感也受調節，工作和學習就會更加有效率。

信主之前，有多少的時間是浪費在無益的事上，比如怨天尤人、憂愁掛慮、作白日夢等。信主得救之後，在聚會中花的時間，神都會在你的工作和學習上多分多地補償回來。從我們自己的經歷以及許多基督徒的經歷，都可以見證，基督徒得救之後，雖然有許多的聚會，但他們的工作學習不會受到消極的影響，反而學習得更好，工作得更好。當我們被這位平安的神、喜樂的神充滿，再去學習、工作，就滿了效率、滿了成效。

敬畏耶和華
是智慧的開端，
認識至聖者
便是聰明。
（箴九10）



醫好壞脾氣

有一位太太到紐約去，請一名醫生治病，她的病狀乃是好發脾氣，又愛生氣。醫生的藥方是：『回家每天讀一小時聖經，過了一個月再來。』寫完，不等他說什麼，就行鞠躬送客。她先是發怒，後來一想，他的藥方反正不花費什麼。於是回家，小心讀她素日所忽略的聖經。過了一個月，再去見見醫生，居然另是一個人了。就問醫生如何知道她須用這方子。醫生指他桌上本破舊的聖經道：『我發脾氣病也是牠醫好的。』



世界和平與幸福的真正基礎

當聯合國大廈立基的時候，舉行了一個儀式，將一本聖經放在瓶中，置於地下的墓穴中，表示聖經才真是世界和平的真正基礎。當人類違背經訓的時候，戰爭與痛苦就必來臨；人類遵從聖經的時候，人類必定和睦同居，世界和平。歐美的總統和君王就位之時，要按手在聖經上宣誓，根據神的話，來為人民謀福利；因為聖經的話才是人群真正幸福與道德的基礎。



聖經加活星

這些星象家去了伯利恆。奇妙的是，他們離開耶路撒冷，星就來了。離開宗教的範圍，啟示就來了。彌迦五章二節說，基督當生在伯利恆，說得很清楚，但是光有聖經知識還不敷。因為聖經只告訴你，基督生在伯利恆，但伯利恆不只是一條街，每一條街也不只一戶人家。到底基督生在那一條街，那一戶人家呢？若是僅僅有聖經的豫言，星象家到伯利恆，如何能尋到基督？

所以，只看聖經是不敷的；但沒有聖經也不可以，聖經是有用的。有時候我們迷糊了，失去了星，就需要聖經來指點。我絕對相信，若是那幾個星象家不動他們的天然觀念，看見星來了，只簡簡單單的跟著星走，他們一定會被帶到嬰孩耶穌那裡。他們且不管東南北，也不知道是到耶路撒冷，還是到伯利恆，或是到拿撒勒，只是跟著星走，他們一定會一步一步被帶到伯利恆，帶到嬰孩耶穌那裡。然而，他們一動天然觀念：『哦，猶太的王一定生在北京，猶太的京城就是耶路撒冷。好了，我們清楚了，我們知道了，朝耶路撒冷走罷。』這一來，星沒有了，他們走入了迷陣，到錯的地方了。等他們到了耶路撒冷，他們就需要聖經，聖經在這裡有用處了。當你失去星的帶領時，你就需要聖經。

聖經的知識並沒有幫助那些經學家和祭司，只幫助了那些有心尋求主的。他們接受了聖經的話，就照著聖經的話，離開了耶路撒冷這個宗教的中心，朝著伯利恆去。他們一踏出耶路撒冷的城門，星又顯出了。從那時起，星就一直帶領他們，把他們帶進伯利恆，帶到主

耶穌所在的那屋裡。他們一點也不要打聽，不要研究，到底這個小孩是不是基督？為甚麼這個猶太的王生在馬槽裡？這些都不問，因為有一顆星停在上頭。所以，他們一點也沒有疑惑。他們一看見那個嬰孩，立刻揭開寶盒，獻上禮物，向祂下拜。（太 11。）

有些基督教的教師教導說，聖經是完全的，只要有聖經甚麼都敷了。的確聖經是完全的，但是只要有聖經甚麼就都敷了，這句話是有待商榷的。聖經必須是活的。聖經若不是活的，就不能說，只要有聖經甚麼就都敷了。你必須在聖經之外還有活的星，你必須在聖經之外再看見活的星。

聖經
必須是活的



感謝主，地上有一本聖經，天上還有星。直到今天，天上還有星。這天上的星乃是向著那些有心尋求的。只要人有信心，無論在那裡，天上的星都會向他顯現，叫他認識基督。



先為裡面的人 尋求食物

因我趁夜未更換，將眼睜開，
為要默想你的話語。
~ 雅詩 119:148 ~

慕勒（George Muller, 1805~1898）將近去世之時，寫了一段關於他自己的經歷，非常寶貴。他說，他多年來每天早晨都是先禱告，後讀經。他禱告的時間是從清早起床開始，一直到吃早餐的時候；但他要禱告到一刻鐘或半點鐘之後，才能感覺神的同在。後來他把次序更換，先讀經，後禱告。讀經成為他起床後的第一件事。他讀神的話，默想神的話，從其中尋找他裡面的人所需要的食物，不到幾分鐘，他就感覺神的同在，結果就是承認自己的軟弱，或是感恩，或是讚美，或是祈求。因此他的結論是，神的兒女，每日早晨第一件事，應當先為裡面的人尋求食物，裡面的人獨一的食物就是神的話語。若是沒有神的話語，禱告就會成為空的。



聖靈的水流 喝！喫！看！

膏油塗抹

張則蘭姊妹 (宜蘭市召會)

日間成全訓練蒙恩

李靜萍姊妹 (員山召會)

已過主日擘餅聚會，服事弟兄點了一首大本詩歌66首『讚美主-祂的名』。唱著唱著...想起了父親在世時，是他最愛唱的一首歌。現父親已安息兩年多了，兩年前為了安息聚會挑選詩歌時，曾特別留意這首詩歌的意境，那時的我剛恢復教會生活一年多，無法領會為什麼是父親最愛唱的原因，心想大概不難唱吧！今天此時又重唱了這首詩歌，忽然我淚眼婆娑...驚覺到神在我已過的年日裡變化了我，給了我很多的膏油的塗抹，讓我生命裏滿有基督的身量。能做一個清心的人，靈中深處就明亮，使我看見詩歌中的詞意原來是父親一生愛主的活出，是他落難他鄉時，這位榮耀神是如何成了他生命中唯一依靠。會中悠揚歌聲中，主是如此顯榮，彷彿父親也一同在此領受這福分，與我一起和聲讚美唱著...

66 讚美主-祂的名

1:5 | 1 1 1 2 3 1 | 6 6 7 6 5 3 | 5 5 6 1 | 3 2 1 3 2

一 耶 穌 這 名 甜 美 芬 芳 恩 我 痛 苦 心 情;
 副 美 哉 妙 哉 神 的 愛 子 作 我 寶 貴 救 主;

1 3 | 5 5 5 6 5 | 3 3 2 1 | 6 1 6 5 6 7 | 1 - - 3 |

我 心 歡 樂 我 口 歌 唱 這 個 寶 貴 的 名。
 為 我 降 生 為 我 受 死 流 血 將 我 救 贖。

今年四月因種種事由，讓我陷入極端的焦慮。這時剛好有基督徒的朋友，來探望中風的母親，並邀約我一起去觀看聖徒的受浸；而就在觀看的時候，有姊妹鼓勵我，不妨一起受浸，她說從水裡上來，生命會帶來奇妙的大改變，我就如此簡單的相信，受浸成為基督徒。緊接著又有姊妹邀約我，參加春季日間成全訓練，我因不好意思拒絕姊妹盛情邀約，只好勉強答應；在訓練的過程中，身體狀況不太好，精神無法集中，其實沒有得著多少真理，但弟兄姊妹如雲彩圍繞，陪伴我就醫、晨興、讀經、禱告、接送我參加小排，讓我能緊緊跟隨，不知不覺融入到這道水流。

胃口一旦被打開，就非常渴慕，所以又繼續參加這次秋季日間成全訓練。課程之一是要我們認真操練進入『藉著禱告享受基督是話又是靈』這本書的負擔，藉著禱告將話轉為靈。這根本就是神在對我說話，因為我一直問弟兄姊妹，為什麼我摸不到靈，原來就是忽略了禱告的重要，沒有禱告，主話的感動在很短的時間就消失了。讚美主！感謝主！覺得自己真是蒙恩，求問什麼，神就為我解答。我們若要摸著使我們感動的信息，就必須立刻把信息禱告到靈裡，並與我們的靈調和；但這必須真正的去實行及操練。以前我是拼命讀，覺得主的話真好，也覺得很享受，但也只能成為頭腦的知識。參加這次的訓練，開始調整方式，就是禱告多於讀經，讀經十分鐘必須至少花二十分鐘禱告，這樣才能得著光照及教導，靈裡才會得滋養。

讚美主！召會生活真是滿了神的恩典，期盼能與弟兄姊妹一起努力往下扎根，使我們都能過深處的生活！



年長排喜樂追求

兒童福音愛筵

每月第二週六下午四點開始
一起來玩吧！



生命教育的開始

胡敏越弟兄

藉著一群熱愛分享故事的父母親，從晨光時間的說故事開始，校園內說繪本故事，並以生命教育的方式將故事呈現給學生。今年的上學期先由一個種子家長起頭，深受班級與學校的好期待能多加課程給更多的班級，於是教務處召集志工訓練，多的班級與學生受到益處。

目前，在光復固定有三個老師分別負責不同的年級。一個月採用一本繪本故事，從生命教育的三個面向來尋求學生的需要；比如五年級的課程，在2015年的上學期以人與環境為主題，來探討地球暖化、生態保育等議題。三年級的課程以人性關懷系列，人與人的互動與關係為主體。二年級的課程內容以人與己的議題，如自我價值肯定、接納自我與他人、彼此珍貴...等課題。說故事的過程中，老師以生活化與親身體驗的方式來分享，不同於制式的知識性課程。所以，每個孩子均興致高昂，遇到老師問問題時，經常是舉手搶答。班級導師在課堂中，有的一同用心聆聽、有的專心拍照、雖然只有短暫的三十分鐘，卻是令人期待的一個歡樂時光。一年多下來，生命的種子已經在光復國小發芽長大。這正是在國小校園花最小的人力，做最偉大的事業：用生命感動生命；讓愛來傳播愛。



生命成全訓練見證

吳張馨云姊妹

2015.11.15主日晚上開始了宜蘭縣眾召會生命成全訓練的第二階段。感謝主，一開始帶我們進入約翰福音十五章，看到我們與主的關係就像葡萄樹枝子與葡萄樹，生機聯結互住的關係，是生命上的關係。

約翰福音15:5「我是葡萄樹，你們是枝子，住在我裡面的，我也住在他裡面，這人就多結果子。」我們信入主接受他作生命，就需要在生命上與祂聯結互住，才能得生命的供應、享受、長大、至終能多結果子。

這其中首要的關鍵就是「住在祂裡面」，約15:4「你們要住在我裡面，我也住在你們裡面」這話告訴我們「住」是枝子唯一的工作，也是最主要責任，我們向著主這葡萄樹只有一件事，就是「住」在祂裡面，然後祂才會住在我們裡面。是我們要先住在祂裡面，我們要先操練生活中住在祂裡面。但我們若不操練住在祂裡面會有什麼結果呢？在約15:6「人若不住在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾了，人收集起來扔在火裡燒了。」我們若不操練住在祂裡面，就會在與葡萄樹的聯結之外，失去生命的供應與享受而枯乾無用，在我們的生活經歷上，就會覺得裡面枯乾軟弱無力，疲乏冷淡、退後，下沉……。所以操練住在祂裡面是基督徒生活中最重要的一件事情！

弟兄告訴我們實行住在葡萄樹裡的操練，就是每日一早起來就分別三十分鐘，建立享受主親近主的習慣，這三十分鐘單單只是為得供應與享受，不是為求討、為許多事物代禱。但很多時候我們在主前講沒幾分鐘，好像就不知道再講什麼了，不知如何繼續下去，最好的一個方法，就是有二到三個經節來禱讀進入，藉主的話來享受親近，在主的話中得光照啟示而向祂說話、感謝、讚美，這些話還要得一直持續在一天生活中反覆咀嚼、享受、消化、吸收。除了一早的個人晨興享受主，還需要每日的讀經生活，一天至少一章聖經。這樣的操練使我們漸漸養成「住在葡萄樹」裡的習慣與生活，弟兄提醒說，這生活很簡單，但是很難建立，所以要用意志稍微勉強自己去操練，直到成為習慣。讚美主！這真是喜樂的起頭。雖然在我基督徒的生活，在這事上的操練常失敗，但藉著投入在身體的水流中，我願再忘記背後，向著標竿竭力追求，操練過「住在祂裡面」的生活。



大專生飯食服務

大同鄉開展 回訪紀實

許姊妹遠從屏東牡丹嫁至崙埤約10年，住加油站旁，目前沒聚會，當我們與她唱詩、分享主話時她眼中泛淚，離開前再為她全家禱告時她痛哭流涕。是的，這是主失迷的羊，如同那日耶穌對西門彼得說：『...你愛我比這些更深嗎？...耶穌對他說，你餵養我的小羊。』（約翰21:15）

感謝主尋回她並願意我們常去探訪。
~林姊妹~



暑期大同鄉之開展中，其中一次分配到崙埤，與宋姊妹分到同一組。於是我們這一組就好像醫療訪視隊，遇到人就關心他們的健康。那一次的經歷，打下了牧養小羊的基礎。直到二個月後再次上山配搭，我對崙埤的小羊們就特別有負擔；並且開始固定的配搭家聚會，陪他們讀點屬靈書報，彈烏克麗麗唱詩歌給他們聽。見到有隔代教養的學齡前小孫子，即生機地改唱兒童詩歌，展開簡單的兒童排。



其中最特別的經歷，是遇到十年前在烏來帶得救的一位弟兄，當時他還是國中生，而現在這位弟兄早已大學畢業，並且正在台北接受福音工作全時間的訓練。這位弟兄的親姊妹在大同鄉崙埤工作，不僅姊妹成為我們家聚會的固定對象；而且藉著這位弟兄的名，讓我們打通了許多生門。主的靈要做工時，我們就即時配上去。在山上的牧養與餵養工作，需要花上更多的代價，但主愛原民的心卻一樣的豐富。~胡弟兄~

讀書營

青少年讀書營

每週主日 13:00~16:00

...青年人，我盼望你們全人敞開，使你們可以作清楚的決定，說，「主，就是這樣。從今以後，我要盡可能學習一切我所需要學習的。主，求你在这事上幫助我。畢業後，我的「推羅」父親必須死去，我的「但」母親必須繼續存留。主，賜我這樣的生活，使我對你有用。」~摘自創世記生命讀經~

自10月25日起，青少年每主日13:00~16:00到進士會所一同讀書。一週過一週，青少年中漸漸萌生一股讀書的風氣。此外家長參與陪讀，也叫這實行更為穩固，一同蒙恩。深願這樣的風氣能積極擴展，使青少年養成讀書的習慣，為主所用。



晨興

晨興見證

我每天早上都會跟阿媽晨興，但是都是電話響了才醒來，我以前以為晨興是很困難的一件事，但自從跟阿媽晨興之後，就一點也不覺得困難了，反而覺得有晨興比較好，因為可以把一天的起頭先獻給神，那樣就會比較安心，那一天也會有神的同在，包圍著我，所以求主讓我更早起，不漏掉每一天的晨興，使我對祂的話語更有享受，因此更愛主。（吳愛主姊妹）

~歡迎加入我們~

宜蘭市召會 0952-451227
 頭城鎮召會 0985-488032
 礁溪鄉召會 0916-575729

壯圍鄉召會 03-9307169
 員山鄉召會 0916-061713
 蘇澳鎮召會 03-9963951
 大同鄉召會 0912-559034