

心情便利貼

應時的話

生病了

主耶和華說，
我必親自牧養我的羊群，
使他們得以躺臥。
迷失的，我必尋找；
被逐的，我必領回；
受傷的，我必纏裹；
軟弱的，我必加強。
以西結書34:15-16

求職面試時

應當一無罣慮，
只要凡事藉著禱告、祈求，
帶著感謝，
將你們所要的告訴神；
神那超越人所能理解的平安，
必在基督耶穌裡，
保衛你們的心懷意念。
腓立比書4:6-7

孤單害怕

我豈沒有吩咐你麼？
你當剛強壯膽，
不要懼怕，
也不要驚惶；
因為你無論往那裏去，
耶和華你的神必與你同在。
約書亞記1:9

生氣時

人有明智就不輕易發怒；
不追究人的過失，
便是自己的榮耀。
箴言19:11

要喜樂

你們雖然沒有見過祂，
卻是愛祂，
如今雖不得看見，
卻因信入祂而歡騰，
有說不出來、
滿有榮光的喜樂。
彼得前書1:8

福音座談

福音故事

丑角解悶

有一班人，看見旁人哈哈大笑，
就以為他是快樂的了，其實不然，
因為常有一種人，心中無限痛苦，外面
卻是強作歡笑，不願叫人知道心中煩
悶。從前有一個人，進到醫生家去，
請他治病，先述自己病狀：別無他
故，只是天天愁苦，不願再活下去。
醫生仔細驗看，並無甚麼症狀，就告
訴他說，『閣下身體無病，終日愁煩



大概是因獨居無伴，寂寞冷落之故，如果沒有朋友，可去買些小說看看，藉以消愁解悶，因你無病喫藥無益，那些小說可以叫你思想用在別人景況上而忘了自己心事。』說完這話，看見來者臉上神色不以為然，於是又說，『看小說如果不行，可到戲院看戲，出人意外的奇緣，能發怡情悅性。』來者微笑的說，『我也不愛看戲。』醫生又說，『人之喫藥皆是迫不得已，常言說道良藥苦口，為圖後來功效，苦無果效不如不喫。既不愛看小說又不愛看戲劇，不妨去到某某戲院散散悶心。聽說某戲院中新來一位出名丑角，插科打諢，無不中節，聽者常是捧腹大笑，滿懷愁煩都能笑得煙消雲散，先生不妨前去試聽。』來者聽完，臉上愁容更深，於是說道：『不瞞你說，本人就是你所題的那個丑角，我能叫別人開懷，自己痛苦卻是無法解決。』世上許多的人都像這個丑角，走遍娛樂場所，要找快樂終不能得，因為喜樂出於內心，外面暫時快樂，心中仍是痛苦。聽主話說，『你們的生命是甚麼？你們原來是一團霧氣，出現少時，隨後就不見了。』（雅四14下。）又說，『凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我必使你們得安息。』（太十一28。）請想一切娛樂不過給你片刻安樂，過後更加痛苦。惟有接受耶穌作你救主，纔叫你得到永遠的福樂。

人有神感

摘錄 - 人啊，你在哪裡

人跟動物的不同不在於物質的身體，乃在於人有神感，而動物沒有神感。就像我們人類當中，有些人對藝術很有感覺，他就有藝術感；有些人對音樂很有感覺，他就有音感；有

些人對美術很有感覺，他就有美感；每一個人都有感情，所以都有情感。
人有神感，人會拜神。甚麼叫作神感呢？就是每一個人都會敬拜神，都會想到神。

福音座談

聖經裏有生命

摘錄 - 人啊，你在哪裡

要認識聖經有幾個層面：第一層面是它有外面的話語和字句，這是白紙黑字寫在那裏的，是眼睛看得見，手摸得着的；第二個層面是它裏面有神聖的思想和事實，這不是用一般的頭腦所能領會得來的，是需要得著更新的心思纔能領悟

的；第三個層面是聖經的本質乃是靈和生命。約翰福音六章六十三節主耶穌說，『賜人生命的乃是靈，...我對你們所說的話，就是靈，就是生命。』聖經裏面主對我們所說的話，其本質乃是靈，乃是生命；這生命乃是神聖的生命。



時時停下來
往深處去...

摘錄 - 勞倫斯屬靈格言

當我們忙於事情的時候，或思念屬靈的事情的時候，或在專心祈禱的時候，我們應當不時地停下來(次數越多越好)，往我們的深處去敬拜神。暗暗地去嚙到祂一次、摸著祂一次。你既然知道，在你一切所行的事上，神都與你同在，祂住在你的最深處，那麼為什麼不在你

作事的時候，或禱告的時候，不時地停下來，往你的深處去讚美祂、敬拜祂、求祂的幫助，從心裡獻上你的工作，並為著祂的慈愛和憐憫來感謝祂呢？

實實在在的說，人脫離被造之物，專一以神為他的喜樂(雖然在最短的時間中)，這就是見證我們對神最大的信靠和忠心。同時請你別誤會，我並不勸你將外面的事完全地永遠放下，因為這是不可能的。謹慎—這是諸德之母—會引導你行得合宜。但是我卻覺得，信徒們有一個普遍的錯誤，就是沒有常常停下來，在他們的深處敬拜神，享受與神交通的平安。人們偏離這個已經長久了，所以讓我們回頭吧！



信息分享

生命就是神的流出

摘自 生命的認識 第一篇 何謂生命

關於什麼是生命，第一我們應該看見，只有神的生命是生命，第二我們應該看見，生命就是神的流出。啟示錄二十二章一節，二節說，有一道生命水的河，從神的寶座那裡流出來，隨著那生命水的河，還有生命樹。生命水和生命樹，都是象徵生命。所以那裡是很清楚的給我們看見，生命就是從神那裡流出來的東西，因此可以說生命就是神的流出。

在前面我們看見，生命必須是神聖而永遠的。神既是神，當然是神聖的。我們也看過聖經說神是永遠的。神既是神聖又永遠的，就是生命，因此神流出來也就是生命。

按神自己神聖和永遠的性質說，神就是生命。但神若不流出來，在祂自己雖是生命，在我們卻還不是生命。祂必須流出來，在我們才是生命。祂流出來是經過了兩步的工夫。第一步是成為肉身，使祂從天上流出來，流到人間，顯為生命。（約一1，14，4。）所以聖經一面說，那是祂在肉身顯現，（提前三16，）一面又說，那是生命顯現。（約壹一2。）因此當祂在肉身裡的時候，祂就說祂是生命。（約十四6。）祂那樣流出來，雖然能向我們顯為生命，卻還不能給我們得著生命。所以祂還必須有第二步的流出。祂這第二步的流出，就是釘死十字架，藉著死，將祂所成為的肉身裂開，使祂再從肉身裡流出來，成為生命的活水，給我們得著，（約十九34，四10，14，）正如那豫表祂的磐石裂開，



而流出活水來，給以色列人得著一樣。（出十七6，林前十四。）祂成為肉身，是來作一粒含有生命的麥子；祂釘死十字架，是使祂從那肉身的麥殼裡流出來，而流到我們裡面，作我們這許多子粒的生命。（約十二24。）

所以，我們從神所得著的生命，就是神的流出。這生命流到我們裡面，從我們這裡說，是神的流入，從神那裡說，是神的流出。等到這生命從我們流出去，也是神的流出。神這個流出，是從祂的寶座開始，先流到拿撒勒人耶穌裡面，再經過十字架，而流到使徒們裡面，再從使徒們裡面，像活水的江河（約七38）流出來，流過了歷代的眾聖徒，一直流到我們裡面，還要從我們裡面流出去，流到千萬人裡面，並要流到永遠裡，永遠湧流不息，就像啟示錄二十二章一節，二節，和約翰四章十四節所說的一樣。

以西結四十七章所說的水流，是神這個流出的象徵。那水流流到那裡，那裡의 百物就得著生命。照樣，神這個流出，流到那裡，那裡也就有了生命，因為這個流出就是生命。等到祂這個流出，流到永遠裡，永遠裡就充滿了生命的景象，而成為一個生命的永世。

聖經一開頭說到生命，就給我們看見有河流在那裡。（創二9~14。）到末了，在啟示錄就給我們看見，對於我們，所有生命的東西，無論是生命水，或是生命樹，都是從神那裡流出來的。這是很清楚的說出，對於我們，生命就是神的流出。神從天上流出來，藉著肉身流到我們中間，就是向我們顯出來的生命；再從肉身裡流出來，而流到我們裡面，就是我們所得著的生命。

259 得救的證實與快樂—主的保守

E^b 4/4

1 | 3 . 3 4 3 2 1 | 6 5 5 3 | 5 . 5 6 5 4 3 | 2 - -

一) 我真不知 神的奇恩為何 臨到我身;
二) 我真不知 救我的信,如何 進入我心,
三) 我真不知 聖靈如何 引人知道 己過,
四) 我真不知 我的前途 到底是 甘是苦;
五) 我真不知 何時主來,那時 我是 何在—

4 | 3 . 3 4 3 2 1 | 6 5 5 3 | 5 . 5 6 5 4 2 | 1 - -

我也不知 不堪如我,救來有何 足多。
我也不知 何以一信,便得一個 新心。
並由聖經 顯明耶穌,使人 接祂為主。
我也不知 未見主前,還有什麼 試煉。
到底我當 經過死谷?或將 空中遇主?

1 1 | i i . i 7 6 | 6 5 . 5 6 5 | 5 4 . 4 5 4 | 4 3 -

副) 惟知 道我 所信的 是誰,並且也 深信 祂實在 是能

1 | i i . i 7 6 | 6 5 - 5 5 | 7 . 6 7 5 | i - - ||

保 守我 所信託 祂的,都全 備 直到那 日。

在 提後一章十二節保羅說，『**為這緣故，我也受這些苦難；然而我不以為恥，因為知道我所信的是誰，也深信祂能保守我所託付的，直到那日。**』使徒受苦難是有緣故的，這緣故是最崇高的，就是宣告恩典與生命之福音的喜信，以建立眾召會，並指引眾聖徒。提摩太在面對召會日漸敗落時，這樣的話對他該是個鼓勵並加強。既然保羅不以為恥，提摩太也該不以為恥。

保羅說，『知道我所信的是誰。』使徒所信的不是任何事物，乃是活的人位，就是活神的兒子基督，也就是神聖恩典和永遠生命的具體化身。在祂裡面的永遠生命是有能力的，足能扶持為祂受苦的人，一直到底，並保守他承受那要來的榮耀。在基督裡面的恩典，足敷供應祂所差遣之人一切的需要，使受差遣的人跑完職事的賽程，直到在榮耀裡得著賞賜。因此基督能保守使徒所託付祂的，直到祂回來的日子。這樣的確信，對力衰、憂悶的提摩太也該是鼓勵並加強。

『我所託付的』是指保羅所交託主的。使徒把他全人同他榮耀的將來，都交託給那能藉祂生命和恩典，保守使徒所託付的，直到祂第二次顯現之日的一位。（參讀：提摩太後書生命讀經，第一篇）

摘錄 唱詩人 第八卷 第三期

基督能保守...
直到祂回來的日子。



生命成全分享稿

文／香草山上採訪組

讚美神，我們又邁入另一階段的生命成全。**2016年，召會中心的負擔在實行兩座壇的生活**，這次成全也是延續這樣的負擔並帶進實行。成全開始眾人在唱詩上學習運用靈、脫開習慣並進到深處享受詩歌，享受靈；司琴聖徒也在服事上被成全，能協助聖徒更挑旺靈。



詩歌固然叫我們享受，生命還需要藉著喫喝才能更長大。補充本詩歌第33首說，得勝藉著喫基督。主阿！你桌下的碎渣比我們桌上最豐富的還好，求你憐憫，多掉一點碎渣就好了(引自復興報)。成全中，弟兄強調這兩座壇的生活完成神永遠的經綸，使人在生命性情上，但在人格上成為神，使祂在彰顯上得以擴大並擴展。**要有金香壇禱告的生活有三件要緊的事：**

一、在神裡面 二、藉著喫聖別的食物 三、以基督為香禱告

這次成全不重在聽道，而是重在操練，弟兄不僅有話語的傳輸；更看重成全訓練結束後，聖徒生活上的實行。第一次成全末了我們各自分組，查讀見證的櫃與金香壇相同之處，並將這些點帶進生活的實行。第二次成全，有姊妹見證，她們如何在生活中彼此相顧。藉著在愛中看望聖徒，使在困境中的姊妹得著加強。後來她也分別時間參加生命成全。

此外在實行上，因為個人所處時間、空間不同，就需要利用現在化設備來克服這些問題。如利用網路通話、錄音等等，使我們能常常聯絡在一起，便叫基督的身體漸漸長大，以致在愛裡把自己建造起來。願主祝福我們，加恩力使我們這樣的成全帶進生活的操練，成為一種剛強的習慣，使祂在我們身上有路。

聚會是我們生活的表現

摘錄／建造小排聚會所需要的生活

聚會是一種享受，是我們生活中的正當消遣娛樂。我們要一直改觀念，我們來聚會不是來作什麼，乃是來消遣娛樂。若我們的生活是滿了喜樂的，我們的聚會也是如此。這兩天我裡面很喜歡唱詩歌五百二十一首。讓我們一同唱～

「哦！讓我們在主裡面常喜樂，雖然四圍充滿了兇惡，雖然患難如同波濤在衝擊，但是歌唱總勝似歎息。」
副歌
「應當時常喜樂，當時常喜樂，無論如何，歌唱總勝歎息，無論如何，生存總勝死寂，所以應當時常喜樂！」

「哦！讓我們在主裡面常喜樂，雖然火箭暗中頻頻戩，因為撒但還是像從前那樣，懼怕讚美勝過於悲傷。」
第二節
「哦！讓我們在主裡面常喜樂，雖然精神在病中消磨；因主的喜樂就是你的力量，若靠主喜樂就必剛強。」
第三節
「哦！讓我們在主裡面常喜樂，因這地上帳幕快要脫，我們要被提，得與主在一起，不再有何憂愁與歎息。」

你這麼唱一唱，是不是覺得很舒暢。這是娛樂。我們聚會不是作一件事，乃是日常生活的表現。我們整天就是這樣生活著的，因此，來到聚會就表現出來了。但這不是表演，也不是唱戲，這是我們的生活。



▲喜樂國中排



▲高中弟兄排禱告中



▲歡樂高中姊妹排

Welcome

學生排聚會	時間	地點	服事者
國中排	每週三 下午5:15愛筵	崔超峰 弟兄家	楊景丞弟兄 (0919-284416) 邱淑真姊妹 (0919-912646)
高弟兄排	每週三 下午5:15愛筵	林世麟 弟兄家	沈國偉弟兄 (0970-307517) 謝林幸育姊妹 (0930-672729)
高兄姊妹排	每週五 下午5:30愛筵	吳明標 弟兄家	陳樂屏姊妹 (0960-012062) 吳周慧雯姊妹 (0910-312133)
學生聚會	每週六 下午4:30	進士 會所	吳明標弟兄 (0987-395953)



▲青少年在溪邊操練靈呼求主名



▲戶外相調享用烤雞大餐

青少年大礁溪操練靈採訪

文／香草山上採訪組

為這緣故，我題醒你，將那藉我按手，在你裡面神的恩賜，再如火挑旺起來。因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。提後1:6-7

今年學生在大同鄉性格成全，很著重強調靈的操練與釋放，當時我們在山上有長時間的禱告，叫我們眾人都得著益處。學生下山後延續操練，這次，我們來到了大礁溪。

大專和青少年與配搭聖徒，一同往枕山方向邁進，經湖山國小、一路往上到山的深處。學生到了淺溪邊，各自分別一處，開始操練靈呼求主名。採訪者置身其中，只聞聖徒呼求聲此起彼落，那靈如雲覆蓋在我們中間，彼此之間有一種說不出、卻享受得到的屬靈空氣。

片刻後，聖徒們相互聚在一處團體禱告，有些聚在

一起唱詩、或禱讀主話，或為著召會的往前禱告。如此操練，使我們眾人進到神裡面，以基督為香來禱告。我們主耶穌基督的神與父，是當受頌讚的，祂在基督裡，曾用諸天界裡各樣屬靈的福分，祝福了我們(弗1:3)
感謝神，召會的建造在於靈的交通、調合，這樣的操練使我們一同有分這樣的經歷。願主祝福在要來的年日，學生中間建立操練靈的習慣。

且要在那些蒙憐憫、早豫備得榮耀的器皿上

彰顯祂榮耀的豐富



育才國小參訪與生命教育課程



▲育才國小社區信仰課程，到進士會所參訪。



▲姊妹們搭配兒童詩歌「神造你和我」。



▲育才國小每週二14:30的二年級生命教育課程。

兒童排蒙恩見證

文／陳昀沁姊妹

剛接觸召會時，弟兄姊妹們對我的二個孩子很關愛，戶外相調時有車輛接送、常常豐富的愛筵、聚會時的陪伴，都讓我很感動。每每在我道謝時，他們都只微笑的說「感謝主」而已！後來我才明白，這真是神家中的親人，因著有共同的生命在裡面才會如此。

在教養孩子上，當自己的孩子有情形時，姊妹們會陪我一同禱告，讓我懂得要信靠神，不憑著自己的想法來教小孩。禱告主、向主悔改後，主光照我，自己也必須調整。這一路走來，除了有主的帶領，還有姊妹們給我的榜樣，也讓我在兒童服事上能有學習、有機會能接觸更多的兒童。覺得**兒童排**，能培養他們良好的性格及生活常規的建立，這比知識上的學習更為重要，也希望這些寶貝們從小就認識主，讓主帶領他們一生的方向，並在成長的每個階段都有主的陪伴。

真的很感謝主！常常覺得如果我能更早認識主，那該有多好呀！但我也相信一切都有主的美意，讓我更珍賞現有的一切。

高年級讀書排



▲國小高年級讀書排於淑津姐妹家時間是主日下午三點～五點



▲活潑好動的小弟兄也很認真讀書呢！



▲讀書排會後還有詩歌賞析

兒童親子集訓 主題 孝順父母



▲小朋友正專注聆聽故事



▲小朋友有秩有序的排隊



▲大地遊戲闖關，操練做家务的動作



▲爸爸陪著小朋友一同參與

Happy Time

愛多多兒童排



▲愛多多兒童排的成員大部份為安親班的福音小朋友。看他們專心聽著聖經故事呢！



▲聖徒自製營養豐富的早午餐，愛筵福音朋友家長與兒童。



小百合兒童排



▲小百合兒童排，體驗田裡插秧樂趣。



宜蘭各聚會所

宜蘭市召會 03-9253351
頭城鎮召會 0985-488032
礁溪鄉召會 03-9889787
壯圍鄉召會 03-9307169
員山鄉召會 0916-061713
蘇澳鎮召會 03-9963951
大同鄉召會 0912-559034

青睞福山植物園相調



我們應該是一個皂莢木
有非常堅剛的人性
撒但要來侵襲你
世界要來引誘你
然而，我們有一個刺在那裡
不止一根刺，而是滿了刺
叫誰都不敢來得著你
因為我們已經被神得著了！

文／青職聖徒 傅月姿姊妹