

報告事項

- 一、晨興進度:9/17(一)~9/21(六)晨興聖言利未記結晶讀經(四)第九篇
- 二、弟兄姊妹成全訓練:
弟兄成全 19:30~21:30 9/23、10/14、10/28
姊妹成全 19:30~21:00 10/7、11/4、12/2
- 三、宜蘭市召會讀經追求進度表:

日期	9/17(週一)-----9/22(週六)
讀經含註解	路加福音 第二十一章
生命讀經	第四十七、四十八篇

- 四、9/18(二)19:30~21:30 在進士會所有宜蘭市召會集中禱告聚會。禱告後交通點名系統，並有分區交通。請各區(包含青職、大專、青少年及兒童)提供區、排點名人名單。
- 五、9/24 宜蘭市召會中秋水岸森林相調，詳細內容請參看附件之相調通啟。
- 六、宜蘭日間成全班於 9/6(四)至 12/6(四)上午 8:20~12:00 在進士會所同步進行，請弟兄姊妹踴躍報名，此次訓練請預備『歷史與啟示』上(書號 3095-1)，12/13 於花蓮有期未展覽。
- 七、9/19 宜大聖經真理研究社，將於晚間 17:30 在文化會所舉辦福音聚餐，請各區依交通的分配帶菜。
- 八、2018 年國際感恩節特會於 11/22(四)至 11/25(日)在美國北卡夏洛特市舉行，報名請洽邱淑真姊妹
- 九、2018 年冬季訓練於 12/24(一)~12/29(六)在美國安那翰舉行，報名請洽邱淑真姊妹。

禱告事項

- 1、栽種召會樹：為南澳鄉能有主的金燈臺代禱。
- 2、新受浸聖徒：八月/進士區:鄭武林；黎明區：吳明原；礁溪召會：吳碧蓮；員山召會:陳澄潔
九月/文化區：謙恩慈；進士區：林碧華等弟兄姊妹並穩定在召會生活中代禱。
- 3、海外開展：每人每年奉獻1500元為着海外開展，請弟兄姊妹們記念並擺上。
- 4、原有福音車使用已超過15年，基於服事各面考量預定購買新車，請眾聖徒多有代禱記念。目前奉獻金額為431,950元。
- 5、9/19宜大學生將在文化會所舉辦福音晚筵，請在身體裏代禱，願主祝福這樣的行動，使福音的火在校園燒著，得著青年人。
- 6、本學期育才、宜蘭、壯圍三所國小共22個班級實施生命教育課程，請為各校學生老師及家長代禱。保守參與授課的弟兄姊妹有主恩典的同在。

人數統計 (9/3--9/9)

項目 地方	主日集中	主日申言	禱告聚會	小排聚會	家聚會	受浸人數	晨興	兒童		青少年		召會生活
								主日	小排	主日	小排	
頭城鎮召會	13	9	9	9	--	--	12	--	--	--	--	18
礁溪鄉召會	39	9	20	34	--	--	21	4	--	--	--	46
壯圍鄉召會	8	5	6	--	--	--	12	2	--	--	--	22
員山鄉召會	56	20	9	34	22	---	16	6	6	--	--	76
蘇澳鎮召會	19	6	4	9	17	--	6	1	--	--	--	27
大同鄉召會	9	7	3	12	6	--	12	2	--	--	--	15
宜蘭市召會	文化區	68	--	18	53	45	--	20	--	--	--	102
	延平區	38	--	8	38	11	--	19	13	--	--	56
	進士區	61	--	7	33	31	--	22	--	--	--	69
	青少年區	15	--	3	18	5	--	4	--	--	--	26
合計	326	56	87	240	137	--	144	28	6	--	--	457



園子和城（下）

2018/9/16 第一百四十六期

進展以達到建造

我們必須看見，這卷書分成兩段。第一段頭八個表號描述並說明尋求者，直到冠冕為止。在第二段，主又用兩個表號來描述這個奇妙的人位：園子和城。如今她與整本聖經是相合的；我們能在創世記一、二章的園子裡看見她，也能在啟示錄二十一、二十二章的新耶路撒冷裡看見她。她是園子又是城。這不只是一件個人、個別的事，乃是一件團體的事。**園子是為著生長，城乃是建造而成的。**

生長為著建造

我們成為主的華轎和冠冕實在是很奇妙。但是我們必須進一步成為園子，我們必須生長各種的香料，菖蒲、肉桂、沉香、沒藥和乳香、石榴和鳳仙花都是主的人位和工作不同的方面。主原是她的享受，但如今主的所是已經作到她裡面，她正在生長主的所是，歸給主作主的享受。從這園中長出來的一切，都是城建造的材料。**生長是為著建造；我們是神的耕地，生長材料，為著神家的建造。**所以整本書是說到生命和建造。末了，尋求者成了一座城。這是主用來描述祂新婦的最後一個表號。新耶路撒冷城，稱為羔羊的新婦。（啟二一9。）

沒藥山和乳香崗

尋求者她在二章說，『等到天亮，黑影飛去的時候。』我們知道這事的確發生了。她到一個地步，成了主的華轎和冠冕。但是在以後幾章中，她又說了同樣的話。『我要往沒藥山和乳香崗去，直等到天亮，黑影飛去的時候。』（四6。）不論我們多珍賞她是華轎和冠冕，她自己仍然看見，有些黑影仍然在那裡。她知道她還需要更多，她甚至需要住在基督的死和基督的復活裡。基督的死對她必須是一座山，基督的復活對她必須是一座山岡。她必須到那裡停留，這是她被作到建造裡的路。這證明華轎和冠冕不是基督徒生活的總結。**基督徒的生活必須往前達到建造，這個建造是所有屬靈經歷的最終結果。**不論我們的經歷有多高，只要我們沒有達到建造，我們仍有虧缺。

完全的滿足

我們必須從冠冕再往前到園子，為主生長一些東西。然後主才能在我們身上找到一些東西作祂的享受和滿足。我們不僅作冠冕，成為祂的誇耀，我們也必須生長

一些東西，供主耶穌吃並享受。換句話說，我們必須產生一些建造的材料。我們是神的耕地，我們也是神的建築。**我們是園子，我們也是城。城的建造來自園子。**

軍隊

『我的佳偶阿，你美麗如得撒，秀美如耶路撒冷，威武如展開旌旗的軍隊。』（六4。）**當我們向著主成為一座城時，我們對仇敵而言就是軍隊**，不像已往只是個軍器庫。（四4。）軍器庫是防禦性的，而軍隊是攻擊性的，不僅是為著保衛國度，也是為著國度爭戰。她之於主是那樣美麗，甚至像耶路撒冷一樣美麗。但對仇敵來說，卻威武如展開旌旗的軍隊。我們都知道，軍隊展開旌旗意即得勝。她不是沒有旌旗的，這意思是說，她已經得勝了，難怪她向著仇敵是那樣威武！

建造和爭戰

先是有軍器庫為著防衛，但如今尋求者已成為軍隊，在得勝中前進。六章四節裡『展開旌旗的軍隊』一辭，希伯來文是複數的，所以有些譯本說，她是萬軍、眾軍旅。不只是一支軍隊，而是許多展開旌旗的軍旅。她已經變成這樣一個奇妙的戰鬥部隊，像展開得勝旌旗的眾軍旅。我們絕不能將建造和屬靈的爭戰分開。**那裡有建造，那裡就有爭戰。**爭戰總是伴隨著建造，而建造總是帶進爭戰的得勝。這是基督徒生活的總結。這是尋求主的人所能達到的最高成就。她如今是一座城，成為軍隊。

主的恢復

主的恢復不是道理的恢復，主的恢復乃是生命與建造的恢復。這是主在創世記一章所開始的工作。仇敵已盡其所能的來攔阻，但仇敵不能阻止主的恢復。**今天主要恢復生命與建造！**我們不該僅僅是祂的工人，**我們必須是祂的作品。**（弗二10。）我們必須將主接受進來，好讓祂將我們薰透，使我們變化。這樣，我們會從一個表號進步到另一個表號，而達到華轎和冠冕的階段。但我們仍須繼續往前，達到園子和城。願主憐憫我們，一路帶領我們！

（摘錄自/雅歌中所描繪的生命與建造 /第八篇下）

職事信息-----耶和華所定為聖會的節期

利未記二十三章二節說，『你要告訴以色列人說，耶和華所定的節期，就是你們要宣告為聖會的節期，乃是這些。』『聖會』的『會』所指的比聚會更壯大嚴肅。『會』是為著特別、專一的目的而召集的聚集。耶和華指定為聖會的節期，表徵蒙神救贖的人聚集在一起，為著神的快樂和享受，與祂一同過節，使贖民可以與神並彼此一同有分於其中。所以，節期是不為著別的，乃是為著安息與享受。這安息與享受不是個人的，乃是團體的。

每週的節期—安息日。『六日可以作工，但在第七日是嚴整休息的安息日，當有聖會；甚麼工都不可作；無論你們住在何處，這是你們向耶和華守的安息日。』（利二三 3。）每週的節期—安息日—表徵給蒙神救贖之人，與神並彼此一同享受的安息。每七日就有一日是為著安息與享受。那日有聚集，就是聖會。這指明在安息日，蒙神救贖的人要聚集在一起。他們若不聚在一起，仍然能與神一同享受安息，但他們卻不能團體的與神並彼此一同享受安息。

全年一切節期的主要意義，就是神的子民與神並彼此一同享受安息。因此，每週的安息，就是每年七個節期的意義。每年的各個節期，就像每週的安息一樣，乃是個安息。

每週的安息日乃是嚴整的休息，不是輕率或凡俗的，而是聖別、神聖、且重要的，給神和神的子民享受。這嚴整的休息，表徵出於神並同著神之真實且徹底的安息，給蒙神救贖的人與神並彼此一同享受。

何時有節期，何時就有聖會。聖會表徵團體的享受安息，不是信徒個別的，乃是召會團體的。在這樣的聚集裏，我們在神面前，與神並彼此一同享受神。

在安息日甚麼工都不可作。這表徵不需要人的勞苦。

向耶和華守的安息日 安息日是『向耶和華』守的。這表徵給神享受的安息，蒙神救贖的人也在其中有分。在一切的聖會，一切的節期，我們都作一件事—在神面前，與神並彼此一同安息。（摘錄自利未記生命讀經/第五十二篇）

十二籃選讀-----炎熱和烈日必不傷害他們

讀經：以賽亞書四十九章十節，啟示錄七章九至十七節。

人住在溫帶，不覺得炎熱和烈日的傷害。若到熱帶地方，就知道炎熱和烈日烤人是多麼厲害。有一位弟兄說，在熱帶有一個人出外忘了帶傘，回來就病了數月之久。還有一次，有三個人同赴某地，只有一個人生還，其餘二人都熱死途中。在房子裡不會被烈日傷害，因為有了遮蓋；沒有遮蓋就會受炎熱的傷害。在聖經裡有一種遮蔽的東西，就是神的蔭下。有一種生命是在神蔭下的生命，就是藏在神那裡的生命。（詩三六 7~9）。

你能不能看見你是被遮蓋的呢？在屬靈的爭戰中，我們是有救恩的頭盔的（弗六 17）。我們的生命是一個隱藏的生命。我們在世上是在神的翅膀之下，好像小雞在母雞的翅膀之下。我們讀詩篇九十一篇，就看見“住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下”的那一等人，主會救他們免受許多的災害。這是一個有福的生活——我們是有遮蓋的。

(摘錄自倪柝聲/十二籃/第一輯第五篇)

宜蘭眾召會弟兄成全聚會-----活力生活的定律，活力的呼與吸

壹、神在祂的成為肉體裡，在人裡的行動，第一個結果就是神成為耶穌，祂成為耶和華我們的救主。每天我們都需要祂作我們的陽光、空氣、水、以及我們的食物。當我們經歷祂作我們的救主，我們就成為有活力的信徒。我們的難處乃是，我們沒有持續的經歷並享受祂作我們的救主。

貳、我們呼求主耶穌的時候，就接受了經過過程的三一神。我們開口呼求『哦，主耶穌』是平常的事。我們能以任何方式，在任何時間和任何地點，呼求主的名。但是我們呼求『哦，主耶穌』的時候，我們乃是得著經過過程的三一神！這是神奇的，是最高神蹟，是一切神蹟中最大的神蹟。

一、我們基督徒不必注意那些表面的福樂平安，乃要注意在我們裡面的神。他已經把他自己放在我們裡面，並且天天在我們裡面將他分賜給我們。我們應當天天都過復興的生活，不要等環境打擊才復興。神給大自然的定律是每二十四小時有一個黎明，黎明給一切生物帶來新的開始，新的陽光。我們基督徒的生活也該是這樣。每個早晨都該有一個上升，有一個黎明。這樣晨晨早起親近主，得著一點復興，就是讓主將他自己分賜到我們裡面。

二、基督徒的人生不是日落西山，乃是旭日東昇。並且我們就是太陽。士師記五章三十一節說，『願愛你的人如日頭出現，光輝烈烈！』箴言四章十八節說，『義人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午。』基督徒的生活應該跟著太陽走，太陽上升了，我們也上升了，我們是一直上升，直到日午。

三、在今天的世代中，沒有一個人是不忙的，所以我們用時間要像用錢一樣，必須先有預算。我們要把每天第一部分的時間，用在主身上。所以每天早晨我們一醒過來，第一件要作的事就是操練靈。你要呼求主，若是環境許可，你要把聖經拿過來禱讀；若是不方便，你要從記憶裡取出經節來禱讀。你總歸要有一段時間，用在禱讀上。你這樣來操練，你這個人就從裡到外被主的話洗滌了，像洗了一個屬靈的澡，也就煥然一新了。

參、享受活力生活的第一步：操練靈與呼吸神

一、神是一個靈，是無形無狀、摸不著、看不見的，就像空氣對於人一樣，但確是何等緊要，又是何等方便。在原文裡，「靈」、「風」和「氣」是同一個字，神是靈，神也是氣。這生命之靈進到我裡面，就叫我裡面的靈剛強起來，並達到我的魂，再達到我的身體，叫我滿了靈的同在，這就是我實際的享受了神。

二、操練靈呼吸神的活力五式：

1、操練式：

三三兩兩對喊，「哦！主！阿們！阿利路亞！」。也可在跑步時喊「哦！主！阿們！阿利路亞！」，附加價值很高。一面操練身體一面操練靈。保羅說操練身體益處還少，操練敬虔、操練靈凡事都又益處，有今生來生的應許。

2、情愛式：

各人對主說：「主耶穌，我愛祢。」騎車開車的時候，就喊「主阿，我愛你，我願更愛祢」。

3、呼吸式：

操練深呼吸，說「哦——！主——耶——穌——！」連醫生都告訴我們深呼吸對身體有益處。疲累時可深深吸一口氣，說「哦！主耶穌！」

4、突破式：

閉上眼，忘我，大聲喊三分鐘：「哦，主啊，主耶穌，我愛你，我需要你，充滿我。」要喊到聲音沙啞，額頭冒汗，三分鐘突破自己。我們常被籠罩在魂的陰霾裡，心情不穩定，常常鬧情緒，精神上會躁鬱，會憂鬱，主耶穌是我們魂的牧人，祂怎麼帶我們出去？就是呼求主名。飛機三分鐘就上去了，你怎麼三個小時還沒有上去？因為你沒有祕訣，你還沒有突破。尤其是個性安靜、靦腆的，要給自己突破一下

5、嘆息式：

在你軟弱，黑暗，虛空，煩悶，痛苦，無奈的時候，操練深深吸一口氣，然後長長的嘆氣：「唉——，主啊——，唉——，主耶穌啊——。」

三、如何在呼吸（嘆息）中享受神的要領。（林前十二3，羅八26~27。）

1、回到裡面（回到房間）：藉著回到房間，把我這外面的人拖回來。

2、安靜下來（坐下閉眼）：人不是「忙」，就是「忘」。所以要享受祂，就要學習花一點時間，停下你煩雜的事務，或坐或跪，把眼睛閉起來，使自己安靜在祂面前。（詩六二1）不要太快開口，卻要多多嘆息。

不要大喊大叫，要越肅靜越好，越安靜越好。（註：大喊大叫是在心思散亂時，幫助心思集中，但一集中後，就要立刻安靜下來，這一個是需要操練的。）

3、深處呼吸（不住嘆息）：學習從深處嘆息，也藉著嘆息往深處去。禱告就是屬靈的呼吸。