

第三篇：活力生活的源頭及活力的吃喝(上)

詩歌：169

壹 活力生活的源頭，乃是三一神的運行。在聖經一開始，我們就看見神的靈：『地是空虛混沌，淵面黑暗；神的靈運行在水面上。』(創一 2。)當神開始將宇宙從混亂的情形裡恢復時，他乃是作為神的靈來運行。在舊約裡，每一次神的靈出現時，都指祂臨到人並將他自己應用到人的情形裡。

- 一 原文這裡的『運行』，意思就是覆翼，就像母鳥孵蛋，為要產生生命。當時的情形實在是荒廢空虛，淵面黑暗。然後神的靈來覆翼於那個情形，以產生生命。
- 二 我們的人生如同大海上的船隻，實在需要一個鎮定的力量；這個鎮定的力量，就是創造你我的神，他正等候進入你我裡面。神一旦進到你我裡面，就能滿足我們的心，除去我們的虛空無聊。但願神的靈運行在每一個人裡面，叫我們都得著他，作我們生命的救主。

貳 在聖經的開頭和結尾，我們都看見生命樹和湧流著活水的河。在聖經中，河的觀念也很重要。聖經在開頭和結尾題到人的時候，也題到河。人接受神作生命，享受神的肥甘，得著解渴、滋潤、生長、喜樂，都在於河。

- 一 你若將主耶穌接受進來，就立刻深覺有東西從裏面滋潤你。有樣東西在你裏面湧流。你不曾有過這樣的經歷麼？每當你說，『主耶穌，我愛你，』或是每當你向主禱告，再一次把主接受進來，你就覺得有東西在你裏面湧流。
- 二 你一天至少需要三次喫基督。如果你這樣作，生命的水就會在裏面滋潤你，你就再也不會乾渴。也許你在辦公室工作了一天，回到家中精疲力竭，感到十分乾渴。這時如果你將耶穌當晚餐喫了，活水就要在你裏面湧流。這水流要從你身上排出許多老舊的東西。

參 約翰福音四章十四節主說，人若喝祂所賜的水，這水要在他裏面成為泉源，直湧入永遠的生命。在七章主進一步說，那喝祂的人，要流出生命水的江河來。那獨一的活水江河乃是聖靈，從這一道河流要流出許多江河。

- 一 這生命源自那惟一生命水的河，(啟二二 1，)就是神的生命之靈。(羅八 2。)一道河是平安的河，其他的河是喜樂、安慰、公義、生命、聖別、愛、忍耐和謙卑。我不知道究竟有多少江河，這些活水的江河是從我們這人的深處流出來的。這就是作生命的基督。
- 二 倘若我們來聚會，大家坐在那裏卻沒有活水流出來，會發生甚麼事？那必定是死沉的聚會。若沒有人有東西流出來，死亡就會得勢。然而，若每個人都流出幾道江河來，聚會終必洋溢氾濫，滿了生命。
- 三 有時孩子需要喫藥，智慧的媽媽會將藥藏在飲料中。孩子喝了飲料，就喫了藥。在包羅萬有的靈裏有藥，這藥就是今天在聖靈裏基督那殺死的死。你越說，『哦，主耶穌，』你就越得著包羅萬有的靈。幾分鐘後，你就會覺得那靈殺死你的脾氣、驕傲、自私和其他的消極事物。不僅如此，在這包羅萬有的飲料中還有滋養的成分。在這靈裏有我們所需要的一切。

享受活力生活的第二步：操練靈與暢飲神

太 9:17 也沒有人把新酒裝在舊皮袋裡…人乃是把新酒裝在新皮袋裡，兩樣就都得保全。

徒 2:4 他們就都被聖靈充溢…。

徒 2:13 還有人譏誚說，他們無非是被新酒灌滿了。

弗 5:18 不要醉酒，醉酒使人放蕩，乃要在靈裡被充滿，

弗 5:20 凡事要在我們主耶穌基督的名裡…。

一 操練靈呼吸神，及暢飲神的活力六式：

1 操練式：(提前四 8)

2 情愛式：(約二一 15)

3 呼吸式(救命式)：(哀三 55, 56, 羅十 13, 太十四 30)

4 突破式(火箭式)：(腓二 9, 加二 20 上)

★5 嘆息式；(羅八 26)

a 在你軟弱，黑暗，虛空，煩悶，痛苦，無奈的時候，操練深深吸一口氣，然後長長的嘆氣：「唉——，主啊——，唉——，主耶穌啊——。學習從深處嘆息，也藉著嘆息往深處去。

b 什麼是呼——就是把我魂裡的「碳氣」呼出去，凡我們所原有的都是碳氣，如軟弱、憂傷、痛苦憤怒、黑暗、受壓、不平、不安、不滿等…都呼出去了。什麼是吸——就是把我們靈裡的「氧氣」吸進來。凡神所有的都是氧氣，如平安、亮光、剛強、喜樂、智慧、滿足、忍耐、愛心、和平、甜美等…都吸進來了。(哀三 55-56)

c 當你不知道怎麼求時，可以從最深處來幾聲嘆息，就是這樣嘆息幾聲，黑暗、迷濛就沒有了，你就明亮、清楚、有路了。然後用你深處的感覺來禱告，你最深處的地方所給你的感覺，那就是靈裡的感覺。

★6 灌醉式(綜合式:情愛式+突破式+嘆息式)：(徒二 13, 弗五 18, 太九 17)

a 新酒是基督作使人振奮的生命，這生命振奮我們，使我們快樂，甚至『發瘋。』『發瘋』就是喝醉了。基督使我們醉了。所有的基督徒都必須這樣『發瘋。』

b 五旬節，聖靈又澆灌下來，充滿了那些門徒，那更是他們大量的喝了聖靈。當時他們一被聖靈充滿，就說起方言來，那個光景就像是喝醉酒的人說醉話一樣。他們不是因著酒而醉，他們是因著聖靈而醉。他們不是發了酒瘋，他們是發了神瘋了。他們給神灌滿了，所以舉止說話也像是癡癡狂狂的一樣。

b 林後五章十三節，那裡保羅說，『我們若果癡狂，是為神。』你看，神能叫人癡狂。弟兄姊妹，你們作基督徒作到癡狂了沒有？有的基督徒在人跟前是規規矩矩的，到神面前也是規規矩矩的，從來不會癡狂。這是為甚麼緣故呢？就因為他從來沒有被神灌醉過。

c 當我們在那裡禱告呼吸神的時候，實在能呼吸到一個地步，裡面給聖靈灌滿了。聖靈實在像是新酒一樣，越吸他，越喝他，裡頭就越被他灌滿了。當聖靈充滿我們的時候，我們好像整個人都騰空了，我們這個人就沒有辦法不癡狂。我們在神面前種種的情形，都是癡狂的樣子。那就是我們喝醉了神了。

d 我們喝神，要把神喝醉了。不是一點點的喝，乃是大量的喝；要喝到一個地步，整個人給神灌滿了。這樣，我們傳福音的時候就有能力，為主作見證的時候也有膽量。有的弟兄姊妹非常怕為主作見證，這就證明他裡面太缺少神，太缺少聖靈。每一個把聖靈喝足了的人，都是膽大的，神託付他甚麼，他就說甚麼，一點都不懼怕。神是可喝的，神還是可醉的，你可以給神灌滿了而醉神。