

總題：讚美感恩

肆 感恩(上)

壹 呼求主名、禱告

貳 詩歌：調用兒童詩歌 716 首

C 大調 4/4

1 1 2 | ^C 3 5 . 5 6 5 | ^{Am} 3 2 1 . $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ |
要 常 常 喜 樂, 不 住 的 禱 告, 要 常 常

^F $\dot{1}$ $\dot{1}$. $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ | ^C 6 5 . 1 1 2 | ^C 3 5 . 5 6 5 |
喜 樂, 不 住 的 禱 告, 要 常 常 喜 樂, 不 住 的

^{Am} 3 2 1 . 5 6 5 | ^G 3 . 1 2 . 1 | ^C 1 . 1 ||
禱 告, 凡 事 謝 恩, 阿 利 路 亞。

參 課程內容

一、 凡事謝恩

保羅在帖前五章十八節說，『凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡對你們的旨意。』我們該凡事謝恩；這是因為萬有都互相效力，叫我們得益處，使我們得以變化，模成基督的形像。神要我們過喜樂、禱告、謝恩的生活。這樣的生活對神是榮耀，對神的仇敵是羞辱。(帖撒羅尼迦前書生命讀經，第十八篇)

團討一：當我遇到不如意的事時，常常會灰心或發出怨言，如何能『凡事謝恩』呢？

基督徒生活在地上，常常是不滿意的，常常是發怨言的；他所以這樣，其中有一個原因，就是他在那裡有一個要求，他在那裡有一個羨慕，還沒有成就。太十一28~30『凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我必使你們得安息。我心裡柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裏就必得享安息；因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。』主給我們看見，安息的條件就是柔和。一個柔和的心就是順服的心。所以柔和就是不堅持自己的意見，不固執自己的主張，不定規自己

要得著甚麼。一個柔和的心，就是神要我改變，我也肯改變，神要我掉頭，我也肯掉頭，神要我怎樣改變都可以。能這樣的人，他就能得著安息。主耶穌還不只柔和，主耶穌也謙卑。我們的主，祂的眼目不高大，祂不盼望自己得著甚麼，祂肯接受神所給祂的，祂能說，這穀了，這就可以了。這就是祂的存心謙卑。弟兄姊妹，到底神所給你的你穀了麼？或者你在那裡一直想要得著更大更多的呢？到底神所給你的你穀不穀？或者你對於某一件事情，某一件東西，非那麼樣不可呢？弟兄姊妹，神是要得著存心謙卑的人。一個謙卑的人，是神給我甚麼我就接受甚麼，無論神給我甚麼，我總能說阿利路亞，讚美主。如果你心裡不喜樂，如果你心裡不滿足，只有一個原因，就是你沒有負主的軛，沒有學主的樣式。所以我們要負主的軛且要跟主學一心裏柔和謙卑。這樣，就沒有一事能叫你不滿意，沒有一事能叫你不喜樂，你就能從心裏湧出讚美和感恩。(十二籃第四輯 一個更深的喜樂)

在新約二十七卷書裏，只有帖撒羅尼迦前書、歌羅西書和以弗所書這三卷書說到"凡事謝恩"這件事；這三卷書都是使徒保羅的著作，並且很希奇地，這三卷書有著奧妙而美好的順序。第一卷是帖撒羅尼迦前書，論到我們如何得救，該如何過聖潔的生活，以致靈、魂、體全然成聖；這樣，當主來的時候，我們就可以豫備好迎見他。這是論到正當基督徒的普通生活。第二卷是歌羅西書，乃是論到基督，末了就說到經歷基督；經歷基督的生活，就是凡事謝恩的生活。不僅正當基督徒的生活，是凡事謝恩的生活；就是經歷基督的生活，也是歸結於凡事謝恩。第三卷是以弗所書，與歌羅西書為姊妹書，乃是論到召會，末了就說到經歷召會。我們要活在靈裏，才能過召會生活。這樣的召會生活，也是歸結於凡事謝恩。因此我們能清楚看見：無論是過正當的基督徒生活，或經歷基督的生活，還是過召會生活，其歸結都是凡事謝恩。一離開凡事謝恩，基督徒的生活就會走了樣。(住在主裏面享受主生命 第三篇)

故事一 司布真跳下馬感謝神 (造就故事下冊 感讚)

司布真有一天佈道作工疲乏了，就同一個朋友騎馬到鄉村去玩玩。他這樣一來，快樂得很，就跳下馬來，請那同來的醫生也跳下馬。那醫生奇異他的舉動，問他要作甚麼？他說，神賜給我們歡喜，所以此刻應當感謝神一下。於是兩個人一同跪在馬路旁邊禱告。甚麼時候，你有喜樂的美感，當來告訴主，將你的快樂和主分享。『有喜樂的呢，他就該歌頌。』(雅五 13。)

故事二 我還有一條腿是好的 (造就故事下冊 感讚)

有位信徒不管有病也好，無病也好，事情順利也好，事情不順利也好，總是感謝神。所以朋友們都說他是一個樂天者。某日，這位信徒在鐵路上修路，被火車軋斷了一條腿，他就昏過去了。當他醒過來時，朋友們聽見他又在那裏感謝神，就很生氣，說他一條腿已經軋斷了，還要感謝神麼？他就對他們說，『感謝神！我還有一條

腿是好的！』一切臨到我們的事情都有神的美意，為叫我們更多親近祂，更有祂的性情，所以應當感謝祂。『總要說感謝的話。』（弗五4。）

【凡事謝恩】兩個朋友的對話(水深之處編輯群)

今天是阿凡陪同學阿撞讀聖經的日子，阿撞一如往昔，又開始挑起聖經的毛病來。

「這段話的重點就是『凡事謝恩』，對吧？」阿撞緩緩地問道。「是啊！發生在自己身上的事，無論如何都感謝神。這種心態比較健康，而且總比凡事抱怨來得好囉！」

不知道阿撞今天又要問甚麼？阿凡不管，只管先咧嘴對皺眉頭的阿撞一笑。「怎麼可能凡事都感謝神啊？難道我的字怎麼都寫不好，醜得要死，這也感謝神？」阿撞咬開吸管的塑膠套，熟練的一插，便開始喝起他的甘蔗汁。

幸好，阿凡手邊正好就有一則新聞材料：「不說你不知道。這兩天我看新聞，高雄有一名婦人被詐騙集團騙了，傻傻地匯出去 25 萬元；沒想到因為字跡潦草，銀行行員認錯收款人的名字，誤把『庭』字看成進步的『進』字，結果導致匯款失敗，誤打誤撞保住了 25 萬！」

「媽呀，字醜還可以保錢！」「對啊，而且一個字就 25 萬元呢！所以這個婦人很開心，說還好自己字醜！你說，要不要感謝神？」「切！這是極端的例子啦！那如果你出國旅行摔飛機，難道我也要為你感謝神嗎？」

阿凡推了推眼鏡，很嚴肅地說：「如果我大難不死，你為我感謝神，那很好啊！但如果是為我的『不幸』感謝神，還說給人家知道，那當然就心態可議，而且也太不懂人情世故囉！聖經上有說，與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭.....而且凡事謝恩，主要是勸勉信徒為你自己的情形凡事謝恩，不需要針對別人的幸運或不幸凡事謝恩啊！」

凡事謝恩，真是一個不容易完全明白的功課啊！也許心思越是單純，這個功課就越簡單喔！

問：從兩個朋友的對話中，你了解甚麼是凡事謝恩嗎？請說說看。

肆 經節：帖撒羅尼迦前書 5 章 16~18 節

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡對你們的旨意。」

伍 生活操練

一 請每天寫下向神感恩的話。

日期	感恩的話

二 生活操練表 (有實行的請打 V)

項目 \ 日期	週六	主日	週一	週二	週三	週四	週五
家聚會							
晨興							
晚禱							
背經							
讀經							
傳福音							
做家事							